

新年あけましておめでとうございます

依然として新型コロナウイルスとの闘いが続いておりますが、昨年よりも明るい一年を過ごすことができるよう祈念いたします。利用者の皆様には感染防止のため、ご不便をおかけいたしますが、更なるご協力をお願いいたします。本年も職員一同、公民館が地域の皆様の活動拠点として「虎は千里往って千里還る」の如く、迅速に取り組んでまいり所存でございますので、よろしくお願いいたします。

令和4年新春 本太公民館職員一同



小学生を持つ親の家庭教育学級

思春期までに知っておきたい生と性の伝え方

2月17日(木) 10:00~11:45

いのちや性のことを伝えるにもステップがあります。そして、何かあった時、アクションを起こしてくれる人がそばにいることが子どもたちの勇気になります。性の話はちょっと苦手で…という方には、おススメの本もたくさんご紹介いたします。

- ◆会場 本太公民館 2階 体育室 ◆定員 60人(申込順) ◆費用 無料
- ◆講師 細田 恭子 氏 (帝王切開カウンセラー)
- ◆対象 本太小学校に通う児童の保護者の方、家庭教育に関心のある方
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、マスク着用
- ◆申込み 窓口・電話・FAXでお申し込みください。



2月1日(火)~2月8日(火)の間 9:00~17:00(土・日受付可能)
※定員になり次第受付を終了させていただきます。

予告

日本の世界遺産

・日時 2月8日(火)・15日(火) 10:00~12:00
・定員 60人 ・対象 さいたま市在住の方どなたでも
2月1日(火) 9:00~受付予定です!
※詳細は2月号公民館だよりをご覧ください。

介護予防事業
全4回

座ってできる貯筋体操(冬)

2月21日・28日・3月 7日・14日 (全て月曜日)
14:00~15:30

- 会場 本太公民館 2階 体育室
- 対象 65歳以上の方
- 定員 25人(申込順) ●費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、マスク着用
運動できる室内用の履物(スリッパは不可)
- 申込み 窓口・電話でお申し込みください。
1月25日(火)~2月10日(木)の間
9:00~17:00(土・日受付可能)
※定員になり次第受付を終了させていただきます。

ステイホームで
なまった筋力・体力
を取り戻そう!!!



青少年若者向け講座 バレンタイン

アイシングクッキーにチャレンジ!

2月13日(日) 13:30~15:30

- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象 さいたま市在住の概ね16歳から39歳までの方
- 定員 12人(申込順) ●費用 800円
- 講師 杉田 めぐみ 氏 (管理栄養士・アイシングクッキー認定講師)
- 持ち物 筆記用具、マスク、エプロン、タオル、飲み物(水分補給用)、布巾
- 申込み 窓口・電話・FAX・WEBでお申し込みください。
1月19日(水)~2月4日(金)の間
9:00~17:00(土・日受付可能)
- 支払い 平日・土曜日の9:00~17:00の間
申込み最終日までに窓口にお支払ください。
※定員になり次第受付を終了させていただきます。



クッキーは事前に
先生が焼いて準備
していますので、
クッキー作りはあ
りません。



※新型コロナウイルスの影響により記載事業の中止や内容変更する場合があります。詳しくは、市のホームページまたは問合せ先にご確認ください。



親子公民館

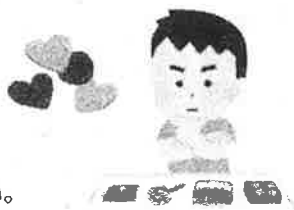
再掲

おいしいクッキーづくり

2月12日(土) 10:00~11:45

材料：小麦粉・粉糖・バター・抹茶・ココア
*食物アレルギーのある方はご相談ください。

- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象 小学生の親子
- 定員 20人(申込順)
- 費用 250円
- 持ち物 飲み物、手拭きタオル、エプロン、給食帽 or 三角巾、持ち帰り袋、チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)
- 申込み 窓口・電話でお申し込みください。
1月11日(火)~2月2日(水)の間
9:00~17:00(土・日受付可能)
- 支払い 平日・土曜日の9:00~17:00の間
申込み最終日までに窓口にお支払いください。
※定員になり次第受付を終了させていただきます。



— ふるさとの昔をたどる — 連載第64回

ふるさとへの思い



1964年に「東京オリンピックが明日開幕」という日に元町地区に生まれ、現在まで多くの方々にお世話になりました。

幼稚園は自宅近くの梅若幼稚園に通園しました。浦和市立高校(現さいたま市立浦和高等学校)の通りに面していましたが、現在では閉園しマンションに建て替えられています。

本太小学校では冬季の教室にだるまストーブが置かれ、先生が湯を沸かし給食の冷たい牛乳を温めてくれたのを思い出します。放課後は校庭や氷川神社の大木を隠れ蓑に缶蹴りをして遊びました。

本太中学校では熱心にご指導くださいました顧問の先生のもと、仲間と共に部活動に打ち込みました。

時代と共に出会った方々は、移りゆく景色と共に思い出に重なります。心に残る思い出はふるさとを想う気持ちとなり、歳を重ね現在では子ども達を見守る立場になりました。小学校の校歌の末詩に「そだみんなの本太小学校」と歌われている通り、思いの深いふるさとをこれからも大切に彩っていきたいと思います。

田中 喜代美



子育てサロン「すくすく広場」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約が必要になります。検温してからご参加ください。三密を避け、対策をしてお待ちしています。

- 日時 1月24日(月) 10:00~12:00
- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳~未就園児親子
- 定員 10組(申込順)
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、室内履き(体育室で遊ぶ子)、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 窓口・電話・WEB・FAXでお申し込みください。
1月4日(火)~1月20日(木)の間
窓口・電話は9:00~17:00の間(土・日・祝日受付可能)
*定員になり次第受付を終了させていただきます。



公民館のお花が満開です

元町三丁目花いっぱい運動の方々が植えてくださったお花がきれいに咲いています。

いつもありがとうございます!!!

元町三丁目花いっぱい運動の皆様 平出 義子 様 沢部 福子 様 宮田 誠一 様



会員募集

健康体操自彊術 花水木

- ★日時 月3回火曜日 13:15~15:00
- ★会場 本太公民館 2階体育室
- ★連絡先 887-5719 浦川 留守電に
「お名前と花水木」と入れてください。折り返します。



治療法が土台になっている体操(全身運動)。身体・自立神経を整え、自然治癒力を高める効果があり、老若男女、誰でもできる体操です! 気楽に見学に来てください!!!

休館日

1月12日(水)は清掃の為、終日施設のご利用は出来ませんのでご了承ください。施設予約端末は、17:15までご利用いただけます。

