

かけっこ教室

～親の学習事業～

& アロマスプレーを作ろう

6月19日(日) 10:00～12:00

- ★会場 本太公民館 2階 体育室 (かけっこ教室)
1階 講座室 (アロマスプレーを作ろう/親の学習事業)
- ★対象 さいたま市在住の4歳以上小学生までの親子 ★定員 15組 (申込順)
- ★費用 無料/アロマスプレーを作ろう参加者は700円
- ★持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、室内用運動靴、動きやすい服装、タオル、マスク、着替え(必要な方) ※アロマスプレーを作ろうに参加の方は、ウエットティッシュ、お手拭き用タオル
- ★申込み 5月23日(月)～6月3日(金)、窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。(窓口、電話は9:00～17:00)(土・日受付可)
- ★支払 5月23日(月)～6月3日(金)の間
平日、土曜日9:00～17:00に公民館窓口へ
※定員になり次第受付を終了させていただきます。
※材料準備のため6月12日(日)以降のキャンセルによる返金はできませんのでご注意ください。



ママだけでも
パパだけでも
パパとママが一緒でも
大歓迎!!!

時間割	子ども	保護者
10:00 ～ 11:00	かけっこ教室 会場：2階 体育室 講師：cheese 代表 千葉 朋裕 氏	①か②のどちらかを選択してください。 ※保護者2人で参加し、①と②に分かれてもOK! ① かけっこ教室 同左 ② アロマスプレーを作ろう 会場：1階 講座室 講師：高山 久仁子 氏
11:00 ～ 12:00	かけっこ教室	親の学習事業 W-9 「子育て何でもしゃべり場」 会場：1階 講座室

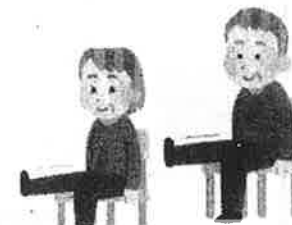
公民館介護予防事業 座ってできる貯筋体操(春)

6月14日・21日・28日 (全3回 火曜日)

10:00～11:30

- 会場 本太公民館 2階 体育室 ●対象 65歳以上の方
- 定員 25人(申込順) ●費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、マスク
運動できる室内用の履物(スリッパは不可)
- 申込み 5月17日(火)～5月31日(火)
窓口、電話でお申し込みください。
9:00～17:00(土・日受付可)

※定員になり次第受付を終了させていただきます。



暮らしに役立つハーブの使い方講座

お料理から薬用まで生活に役立つハーブの基礎知識を学びましょう。
便利なクッキングハーブソルトを作る講座です。

6月29日(水) 10:00～12:00

- ◆会場 本太公民館 1階 講座室
- ◆対象 さいたま市在住の18歳以上の方 ◆定員 14人(申込順)
- ◆費用 500円 ◆講師 園藤 祐子 氏 (ハーブインストラクター)
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、お手拭きタオル、キッチンばさみ、マスク
- ◆申込み 6月1日(水)～6月17日(金)、窓口、電話、FAX、WEBでお申し込みください。(窓口、電話は9:00～17:00)(土・日受付可)
- ◆お支払 6月1日(水)～6月17日(金)の間
平日、土曜日9:00～17:00に公民館窓口へ
※定員になり次第受付を終了させていただきます。
※材料準備のため6月17日(金)以降のキャンセルによる返金はできませんのでご注意ください。



※新型コロナウイルスの影響により記載事業の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市のホームページまたは問合せ先にご確認ください。



子育てサロン「すくすく広場」



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約が必要です。
検温してからご参加ください。三密を避け、対策をしてお待ちしています。

- 日 時 5月23日(月) 10:00~12:00
- 会 場 本太公民館 2階 和室・体育室 ○定 員 10組(申込順)
- 対 象 0歳~未就園児の親子 ○費 用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、マスク、室内用履物(体育室で遊ぶ子)、着替え、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 5月2日(月)~5月18日(水)、窓口、電話、FAX WEBでお申し込みください。
(窓口、電話は9:00~17:00)(土日祝日受付可)
*定員になり次第受付を終了させていただきます。



—ふるさとの昔をたどる— 「こどもの頃をふりかえる」

連載第68回



私は、昭和23年生まれで、まもなく74歳になる。
タイトルに合わせ、子どもの頃の様子をふり返ってみようと思う。
私は生まれてから今日まで、ずっと元町三丁目の実家に住んでいる。元町三丁目には、「北宿通り」があるが、子どもの頃はアスファルト舗装ではなく、砂利道であった。当時から浦和競馬場の競走馬の通り道であったため、馬糞が時々落ちていた。のどかな田舎町であった。



北浦和駅は古ぼけた駅舎で、あるとききれいな新駅舎になって驚いたものだった。
駅前広場にやぐらを建て、盆踊りをしていたのを思い出す。
屋台も出て、わたあめが一本五円であった記憶がある。

私は北浦和小学校卒業だが、ストーブは石炭を燃やすだるまストーブだった。当番になると新聞紙・まき・石炭の順に火をおこした。気候については、温暖化の現在と違い昔の方が雪は多く降った。降った雪を固めてすべり台を作ったのだから今では信じられない。

また、お風呂は今のよう自宅に浴槽がある家庭は少なく、北浦和一丁目にある「松の湯」に行った。入浴料は確か15円だったと思う。

子どもの時の遊びだが、兄や姉とその友達と一緒に「かんけり」をやった。同学年ばかりでなく、年齢の違う子が集まり、私は小さかったので「お豆」といって鬼をまぬがれた事もあった。楽しい思い出がいっぱいつまった子どもの頃だったと思う。
元町三丁目自治会副会長 蒲 輝和

館報編集委員会よりお知らせ



「ふるさとの昔をたどる」は、今月号をもちまして連載を終了させていただきます。今までご執筆いただきました皆様、長きに渡りご愛読いただきました皆様、誠にありがとうございました。元町本太地区の今後の更なる発展を祈念いたします。
編集委員長 吉岡 基代

公民館のサークル活動に興味のある方は



公民館では、サークル活動への参加希望の方にサークル紹介を行っています。「本太公民館会員募集サークル一覧表」が、ロビーに配置してありますので、お持ちください。

1. 公民館窓口で参加希望先のサークル名をお申し出ください。
2. 窓口でサークルの連絡先、または直近の活動日をお知らせします。
3. 活動日に見学してから、サークル活動への参加をお決めください。
※サークル一覧表に記載されている活動の曜日、週、時間は施設の予約状況により変更になる場合もあります。



土曜囲碁クラブ

初心者向け中心の囲碁クラブです。講師による親切な指導があります。自由対局もあります。

- 日 時 毎週土曜日 13:00~17:00
- 会 場 本太公民館 2階 会議室
- 活動日 5月7日・14日・21日・28日
- 連絡先 881-3477 水沼まで
- ※ご希望の方は、上記にお電話ください。



いきいき元気ヨガ体操

初心者、男性大歓迎！体験随時可能！
「笑顔でヨガを！」をモットーに和気藹藹と活動しています。フレイル予防の為身体心呼吸を整え健康寿命を延ばしましょう。

- 日 時 毎週月曜日 13:30~15:00
- 会 場 本太公民館 2階 和室
- 持ち物 敷物としてバスタオル
- 活動日 5月2日・16日・23日・30日
- ※ご希望の方は、直接会場にお越しください。



●職員の異動がありました。

- ◎お世話になりました。
館長 木内 利行(退職)
社会教育指導員 玉井 信子(日進公民館へ)
- ◎よろしく願います。
館長 島村 洋志(大宮盆栽美術館から)
社会教育指導員 今尾 裕子(東浦和公民館から)



●休館日

5月9日(月)
館内清掃のため本太公民館は休館いたします。施設予約端末は、17:15までご利用いただけます。

