

明るく・楽しく・学びあう 4月号 令和5年4月1日発行

南筒公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 882-1721

さいたま市民の日事業

親子で卓球



「さいたま市民の日」に、親子で楽しく体を動かしましょう。初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時：5月1日（月）10:00～12:00

会場：南筒公民館 2階 体育室

対象：小学生と保護者

定員：10組（20人）※申込順

費用：無料

講師：卓球サークルの皆さん

持ち物：ラケット（持っている方）・上履き・運動ができる服装
汗拭きタオル・飲み物・チャレンジ up さいたまパスポート（手帳）

申込み：4月10日（月）～21日（金）9:00～17:00
公民館窓口または電話でお申込みください。

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



申込み不要

外国人のための日本語教室

外国人の方にやさしい日本語や日本の風習を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日時：原則毎週火曜日 10:30～12:00

<4月25日（火）はお休みです。>

*ボランティアの自主活動による夜間コース

原則毎週水曜日 18:30～20:00

会場：南筒公民館 1階 講座室

対象：市内在住の外国人の方 費用：無料

持ち物：筆記用具

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



申込み不要

コスモス文庫

新学期です。楽しい本をたくさん読んでくださいね。

< 4月のおすすめ本 >

*いちご *はるねこ *ちょうちょ はやく こないかな
*みんなともだち *おばけの花見 *ランドセルがやってきた

日時：4月5日（水）・12日（水）19日（水）

※4月26日（水）はお休みです。

15:30～17:00

会場：南筒公民館 1階 講座室

対象：幼児と保護者・小学生 費用：無料

内容：本の貸し出し

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721

※ボランティア募集中！本や子どもに興味のある方お待ちしております。

※入室の人数を制限する場合があります。



※諸事情により、事業の中止や内容を変更する場合があります。なお、来館時には手指の消毒にご協力ください。

健康長寿を目指そう！ さいたま市 ますます元気教室①

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。いつまでも元気で過ごせる身体をつくりましょう！

日時：6月21日・28日・7月5日・12日・19日・26日の水曜日（全6回）
10:00～12:00

会場：南筒公民館 1階 講座室

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：15人（定員を超えた場合は抽選） 費用：無料

申込方法：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、公民館または浦和区役所高齢介護課窓口にて提出してください。来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。募集案内は浦和区役所高齢介護課、区内各公民館等で配布します。

申込期間：4月19日（水）～5月2日（火）9:00～17:00

※浦和区役所高齢介護課は平日、公民館は閉館日のみ受付可能です。

その他：申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。

問合せ：浦和区役所 高齢介護課 介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6-4-4

☎ 829-6153 FAX 829-6238



さいたま市民大学運営委員募集！

さいたま市民大学講座の企画及び運営、その他、市民大学の運営に必要な事項に関することを協議するさいたま市民大学運営委員会の委員を募集します。

応募要件：次のいずれにも該当する方

①市内在住、在勤又は在学で、満18歳以上の方（令和5年7月1日現在）

②市民の学習活動に関心があり、活動参加経験がある方

③平日昼間に行われる年4回程度の会議に出席できる方

④本市の附属機関等の委員を2つ以上務めていない方

募集人数：3人程度（選考）

任期：令和5年7月1日～令和7年6月30日の2年間

募集案内：生涯学習総合センター、各公民館で配布

※市ホームページでダウンロードもできます。

応募期間：4月3日（月）～5月15日（月）

問合せ：生涯学習総合センター

☎ 643-5651 FAX 648-1860



*** 南筒公民館からのお知らせ① ***

〈令和5年度サークル会員募集一覧表を作成します〉

南筒公民館にご登録のサークルで会員を募集しているサークルを載せた一覧表を作成します。掲載を希望するサークルは、申込み用紙を公民館窓口でお渡ししておりますので、ご記入いただきご提出ください。

なお、令和4年度サークル会員募集一覧表に掲載されているサークルも提出いただきますようお願いいたします。

提出期間：5月2日（火）～6月9日（金）

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721

*** 南筒公民館からのお知らせ② ***

〈代表者等の登録情報変更手続きのお願い〉

※代表者や連絡先担当者を変更する場合

代表者や連絡先担当者を変更するサークルは、利用者登録（変更）申請書を窓口までご提出ください。

※廃止の場合

サークルを解散する、または今後活動する予定のないサークルは、利用者登録廃止届出書をご提出ください。

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721

*** 南筒公民館からのお知らせ③ ***

〈ミニギャラリー展 について〉

南筒公民館のロビーを利用して、南筒公民館活動サークルや地域の方が、ミニギャラリー展を開催することができます。自慢の作品を公民館のロビーに展示してみませんか？展示をご希望の方やサークルは、公民館窓口でお申込みください。

休館のお知らせ

4月25日（火）は、設備点検のため、終日休館となります。

