

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 882-1721

南箇子育てサロン

6月から南箇子育てサロンが始まります。

お子さんと保護者が一緒に遊びながら情報交換や保護者同士交流する場です。

ボランティアのみなさんによる絵本の読み聞かせや手遊びの時間もあります。お気軽にご参加ください！

日 程 10:00~11:30 火曜日開催 全8回

回	日 程	会 場	内 容 (予 定)
1	6月27日	南箇公民館 2階 体育室	読み聞かせ等
2	7月25日		読み聞かせ等
3	9月26日		英語で遊ぼう
4	11月21日		育児相談
5	12月19日		クリスマス会
6	1月23日		育児相談
7	2月20日		読み聞かせ等
8	3月26日		読み聞かせ等

対 象：0歳（首がすわっている）から3歳未満のお子さんと保護者

定 員：各回10組（先着順）※定員になり次第締め切ります。

費 用：無料

講 師：南箇子育てサロンボランティア

持ち物：飲み物・バスタオル・上履き（会場にスリッパの用意がありますが必要な方はお持ちください）

申込み：開催月の前月15日より受付を開始します。

公民館窓口または電話でお申込みください。
(9:00~17:00)

【6月27日(火)の申込みは5月15日(月)より受付を開始します。】

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

公民館介護予防事業

シニアのための「やさしいスマートフォン講座」(前期)



「これからスマートフォン(スマホ)を始めたい」「スマホを持っていても使いこなせない」そのようなスマホ初心者の気持ちに寄り添った講座です。

スマホの基本操作から、インターネットやアプリの利用方法を学びます。

**日 時：①6月9日 ②6月16日(全2回/金曜日)
10:00~12:00**

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の65歳以上の方(原則2回出席可能な方)

定 員：20人(抽選)

費 用：600円(通信費・教材費)

講 師：PCインストラクター 宮田 学 氏

持 ち 物：筆記用具・飲み物(水分補給用)

※使用するスマートフォン(アンドロイド)は公民館で用意します。

申 込 み：5月12日(金)~20日(土)の9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

お申込みはご本人に限ります。

※5月25日(木)~31日(水)の9:00~17:00

公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。

また、当選された方は上記期間内に公民館窓口で費用600円をお支払いください。(日曜日を除く)6月2日(金)以降のキャンセルは、準備の都合上返金できませんのでご了承ください。

主 催：南箇公民館・浦和区役所高齢介護課・いきいき長寿推進課

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721

<休館のお知らせ>

5月22日(月)は、ワックス清掃のため終日休館になります。

※諸事情により事業の中止や内容の変更をする場合があります。

公民館介護予防事業 あおぞら学級(前期)

あおぞら学級前期が始まります！今年も好奇心を刺激する講座を揃えました。みなさんで充実した時間を過ごしましょう。



日程 13:30~15:30 木曜日開催 全6回

※特定の講座のみの参加はご遠慮いただいております。

回	日 程	内 容 (予 定)	講 師
1	6/8	大人の科学教室「生物と細胞」	NPO 埼玉たのしい科学 ネットワーク代表 清水 龍郎 氏
2	6/22	健康講座「血流改善と口腔ケア」	花王グループカスタマー マーケティング株式会社
3	7/6	腰掛貯筋体操	体カづくり支援員 峯田 めぐみ 氏
4	7/20	漢字のかんじんな話	埼玉県郷土文化会理事 桑野 昌明 氏
5	9/7	わが町とさいたまの歴史 ～南筈公民館地域について～	地域歴史研究家 杉浦 健治 氏
6	9/14	グラスハープとオカリナの演奏	<グラスハープ奏者> クリスタルハーモニー <オカリナ奏者> 奏 志 朗 氏

会 場：南筈公民館 1階 講座室 ・ 2階 体育室
 対 象：市内在住の65歳以上の方 ※原則として毎回出席できる方
 定 員：28人（申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。）
 費 用：無料
 持ち物：筆記用具・飲み物（水分補給用）
 7月6日（木）は飲み物・タオル・室内用運動靴・動きやすい服装
 申込み：5月16日（火）～24日（水）の9:00～17:00
 公民館窓口または電話でお申込みください。
 ※5月30日（火）～6月3日（土）の9:00～17:00に
 公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。
 主 催：南筈公民館・浦和区役所高齢介護課・いきいき長寿推進課
 協 力：生涯学習総合センター
 問合せ：南筈公民館 ☎・FAX 882-1721

コスモス文庫

申込み不要

「5月のおすすめ本」

新緑のまぶしい季節になりました。楽しい本を揃えました。手に取って読んでみてください。

小さい人に だっこして・ぞうくんのさんぽ
 ちょっと大きい人に ほく、だんごむし・わにのはいた
 大きい人に ちいさなちいさな・木のすきなケイトさん

日 時：5月10日（水）・17日（水）・24日（水）
 ※5月3日（水）・31日（水）はお休みです。
 15:30～17:00

会 場：南筈公民館 1階 講座室
 対 象：幼児と保護者・小学生 費 用：無料
 内 容：本の貸し出し

問合せ：南筈公民館 ☎・FAX 882-1721

※ボランティア募集中！本や子どもに興味のある方お待ちしております。
 ※入室の制限をする場合があります。



申込み不要

がいにこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

日本語や日本の風習について学習します。

日 時：原則毎週火曜日10:30～12:00
 ボランティアの自主活動による夜間コース
 原則毎週水曜日18:30～20:00
 <5月2日（火）・3日（水）はお休みです。>

会 場：南筈公民館 1階 講座室
 対 象：市内在住の外国人の方 費 用：無料
 問合せ：南筈公民館 ☎・FAX 882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしております。
 ※入室の制限をする場合があります。

●●●●● 職員の異動がありました ●●●●●

☆大変お世話になりました。ありがとうございました。

館 長 渋谷 恒
 社会教育指導員 吉野 みどり

☆どうぞよろしくお願ひいたします。

館 長 四方田 裕至
 社会教育指導員 大塚 有紀