

さいたま市立本太公民館

9月号

元町・本太だより

第510号

令和5年9月1日発行

〒330-0052

さいたま市浦和区本太4丁目3番23号

TEL/FAX 048-887-4933

公民館介護予防事業

火曜日 全8回

コスモス学院・本太(後期)

地域の皆さんの仲間づくり、健康維持のため楽しく学びませんか？

開催日	内容	肩書・所属等・講師
11月14日	気象から見たおもしろ出来事	埼玉県郷土文化会理事 秦野 昌明 氏
11月28日	健康講座 *歩きやすい靴でご参加ください 「元気に歩き続けるために～膝・腰痛予防～」	JIN 整形外科スポーツクリニック 理学療法士
12月 5日	年忘れ落語	落語家 立川 談修 氏
1月16日	古典文学講座 『徒然草』第175段「お酒の功罪」	文学講師 西巻 和子 氏
1月23日	① 飲酒の害 ② お酒の捨てがたい魅力	
2月 6日	チョコレートの世界へようこそ！	株式会社 明治 関東支社 社員
2月20日	人権講座 日本列島「ユネスコ世界遺産」人権歴史紀行	歴史研究家 千田 文彦 氏
3月 5日	天使のしらべ・小鳥のさえずり 「グラスハーブとオカリナコンサート」	オカリナ奏者 奏志朗 氏 グラスハーブ奏者 佐々木 勝浩 氏 グラスハーブ奏者 佐々木 久子 氏

- ◆時間 10:00～12:00 ◆会場 本太公民館 2階 体育室
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方 ※原則全回参加できる方
- ◆定員 50人(抽選) ※申込者多数の場合、本太公民館対象地区の方・コスモス学院・本太(前期)を受講されていない方を優先します。
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、室内履き*歩きやすい靴(第2回のみ)
- ◆申込み 9月28日(木)～10月9日(月・祝)
窓口・電話・WEBでお申し込みください。(土・日・祝日受付可能)
窓口・電話での申込 9:00～17:00
WEBでの申し込み 24時間受付
- ◆抽選結果 10月16日(月)～10月21日(土)9:00～17:00の間に
窓口・電話でご確認ください。

WEB申込者には10月16日(月)にメールでお知らせします。
※期日までに抽選結果の確認のない場合はキャンセル扱いとなります。

元町・本太地区文化祭2023

初参加
大歓迎

参加者大募集中です

参加希望の団体・個人の方は公民館窓口にある申込書にご記入の上、本太公民館窓口にご提出ください。

- 作品展示への出品 9月15日(金)17:00しめきり
- 卓球大会への出場 10月 6日(金)17:00しめきり
- ステージ発表への出演 9月15日(金)17:00しめきり

文化祭スケジュール

予定

- ◎作品展示 10月27日(金)9:00～16:00
10月28日(土)9:00～15:00
会場設営 10月26日(木)10:00～12:00
作品搬入 10月26日(木)13:00～16:00
会場撤去 10月28日(土)15:00～17:00
- ◎草花の販売 10月28日(土)9:00～完売まで
- ◎子育てサロン すくすくフェスタ 育児相談・子育て講座
10月30日(月)10:00～14:00 すくすくフェスタ
10:00～12:00 講座・育児相談
- ◎卓球大会 10月31日(火)9:00～13:00
集合 9:00 解散 全試合終了後
- ◎ステージ発表 11月 3日(金・祝)9:30～14:30
リハーサル 11月 1日(水)9:00～16:00
会場設営 11月 2日(木)10:00～12:00
会場撤去 11月 3日(金・祝)ステージ発表終了

休館日

9月11日(月)は館内清掃の為、終日施設のご利用はできません。
施設予約端末は17:15までご利用いただけます。

※諸事情により記載事業の中止や内容変更をする場合があります。詳しくは、市のホームページまたは問合せ先にご確認ください。



子育てサロン「すくすく広場」

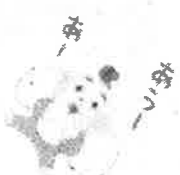


9月25日(月) 10:00~12:00

- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳～未就園児の親子
- 定員 12組(申込順)
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用履物(体育室で遊ぶ子)着替え、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 9月1日(金)～9月20日(水)の間、土・日・祝日も受付可能
窓口・電話での申し込み 9:00～17:00
WEBでの申し込み 24時間受付
※定員になり次第、受付を終了いたします。



● 費用 無料



公民館介護予防事業

さいたま市 **ますます元気教室** ②



11月7日、14日、21日、28日

12月5日、12日

(全6回) 火曜日

13:30~15:30

- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 定員 10人(定員を超えた場合は抽選となります)
- 費用 無料
- 問合せ 浦和区役所高齢介護課 介護保険係
〒330-9586
さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話 048-829-6153
FAX 048-829-6238

募集案内

浦和区役所高齢介護課、及び浦和区内各公民館で配布中

申込方法

募集案内にある申込書に必要事項を記入のうえ、公民館または浦和区役所高齢介護課の窓口へ提出してください。来所がむずかしい場合には、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。

申込期間

9月20日(水)～10月3日(火) 9:00～17:00

※9月23日(土・祝)は受付できません。浦和区役所高齢介護課窓口は平日のみ、本太公民館窓口は平日・土曜日のみ受付可能です。

※後日、申込者全員に受講の可否についてのお知らせをお送りします。



「孔版画」で 年賀状作り

11月13日・20日(全2回)月曜日 13:30~15:30

- ◆ 会場 本太公民館 1階 講座室
- ◆ 対象 18歳以上の方
- ◆ 定員 16人(申込順)
- ◆ 費用 600円
- ◆ 講師 孔版画指導者 三井 春子氏
- ◆ 持ち物 4Bの鉛筆、書道用小筆、エプロン、ゴミ袋(レジ袋でも可)、17cm×22cmくらいの容器(お菓子の缶なども可)、年賀はがき(ただし30枚まで)、はがき大以上の紙箱(印刷済みはがきの保管用)
- ◆ 申込み 9月20日(水)～10月4日(水)の間、土・日・祝日も受付可能
窓口・電話での申し込み 9:00～17:00
※定員になり次第、受付を終了いたします。
- ◆ 支払い 申込み最終日までに窓口で費用の納入をお願いします。
※期日までにお支払いのない場合はキャンセル扱いとなります。
※準備のため、支払い期限後の材料費の返金はできません。

事務室前に見本を展示します。

～小児・乳児の応急手当を学ぶ～

消防局との共催事業

普通救命講習Ⅲ



いざというとき
あわてずに行動できるように
必要なことを知っておこう!

11月16日(木)13:00~16:00

- ◆ 会場 本太公民館 2階 体育室
- ◆ 対象 さいたま市在住・在勤又は在学中、中学生以上の方(乳幼児の同伴は不可)
- ◆ 定員 30人(抽選)
- ◆ 費用 無料
- ◆ 内容 小児・乳児の心肺蘇生法、AED操作方法、気道異物除去、止血の方法などを学びます。(修了証が交付されます)
- ◆ 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物、当市発行の普通救命講習Ⅲ修了証(お持ちの方)、上履き、口紅不可、スカートを避け動きやすい服装
- ◆ 申込み 10月6日(金)～10月16日(月)の間に、往復はがき、または電子申請・届出サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/> にお申し込みください。
往復はがきは、1通につき1名の申込みで講習日時・講習種別・受講者の氏名・日中連絡がとれる電話番号と、市内在住、在勤もしくは在学している区名を記載してください。(期間内必着)



申込み・問い合わせ先 **さいたま市消防局 救急課** 電話 048-833-7921
〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤6-1-28