



## トーンチャイム

## クリスマスコンサート



トーンチャイムは普及型のハンドベルとして開発され、その美しい余韻と柔らかな音色が魅力の楽器です。

トーンチャイムが奏でるクリスマスの音楽をお楽しみください。

### 12月22日(金) 13:30~15:00 開場 13:10

♪会場 本太公民館 2階 体育室

♪演奏者 えおりあん (トーンチャイム演奏団体)

♪対象 18歳以上の方

♪定員 60人(抽選)

申込者多数の場合、本太公民館対象地区の方を優先します。

♪費用 無料

♪持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)

♪申込み 11月20日(月)~11月30日(木)の間、土・日・祝日受付可能

窓口・電話で申し込み 9:00~17:00

WEBで申し込み 24時間受付

♪抽選結果 12月4日(月)~12月9日(土) 9:00~17:00の間に

窓口または電話でご確認ください。

WEB申し込みの方には12月4日(月)にメールでお知らせします。



休館日



11月22日(水)は館内清掃の為、終日施設のご利用はできませんのでご了承ください。施設予約端末は17:15までご利用いただけます。

## 7.0から学ぶ コーヒーの楽しみ方

### 1月12日(金) 10:00~12:00

\*令和4年度3月に実施した「7.0から学ぶコーヒーの楽しみ方」講座と同内容です。

◆会場 本太公民館 1階 講座室 ◆対象 18歳以上の方

◆定員 20人(抽選) 申込者多数の場合、本太公民館対象地区の方を優先します。

◆費用 800円(コーヒー豆・ペアリングの菓子等) ◆持ち物 筆記用具

◆講師 TOTOMONI 珈琲豆店 店長 戸田 秀人 氏

◆申込み 12月11日(月)~12月18日(月)の間、土・日受付可能

窓口・電話で申し込み 9:00~17:00

WEBで申し込み 24時間受付

◆抽選結果 12月20日(水)~12月26日(火) 9:00~17:00の平日・

土曜日の間に、窓口または電話でご確認ください。

WEB申込の方には12月20日(水)にメールでお知らせします。

◆支払い 抽選結果の確認期間中に材料費を窓口でお支払いください。(日曜を除く)

※期日までにお支払いのない場合はキャンセル扱いとなります。

※お支払い期限後のキャンセルは、材料準備の都合上、返金出来ませんのでご注意ください。



## はじめてのスマホ体験 スマホの基本とLINE体験

### 1月17日(水) 10:00~12:00

♡会場 本太公民館 1階 講座室

♡対象 18歳以上の方

♡定員 20人(抽選)

♡講師 ソフトバンク(株)講師

♡費用 無料

♡持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用) スマートフォンは一人一台用意しています。

♡申込み 12月6日(水)~12月15日(金)の間、土・日も受付可能

窓口・電話で申し込み 9:00~17:00

♡結果発表 12月19日(火)~12月25日(月) 9:00~17:00の間に

窓口または電話でご確認ください。





# 子育てサロン「すくすく広場」



## 11月27日(月) 10:00~12:00



- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳～未就園児の親子
- 定員 12組(申込順)
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物・タオル・室内履き(体育室で遊ぶ子)・オムツ持ち帰り袋
- 申込み 11月1日(水)～11月22日(水)の間、土・日・祝日受付可能  
窓口・電話での申し込み 9:00～17:00  
WEBでの申し込み 24時間受付  
※定員になり次第受付を終了いたします。



### 公民館介護予防事業

## 令和6年 さいたま市 **ますます元気教室** ③

### 1月22日、29日、2月5日、19日、26日、 3月4日 (全6回) 月曜日 13:30～15:30

- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 定員 10人(定員を超えた場合は抽選となります)
- 問合せ 浦和区役所高齢介護課 介護保険係

〒330-9586

さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話 048-829-6153

FAX 048-829-6238

※後日、申込者全員に受講の可否についてのお知らせをお送りします。

#### 募集案内

浦和区役所高齢介護課、及び浦和区内各公民館で配布中

#### 申込方法

募集案内にある申込書に必要事項を記入し、公民館または浦和区役所高齢介護課窓口に提出してください。来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。

#### 申込期間

11月24日(金)～12月7日(木)  
9:00～17:00

※浦和区役所高齢介護課窓口は平日のみ、本太公民館窓口は平日・土曜日のみ、受付可能です。

親子公民館

# クリスマスグッズをつくろう



## 12月9日(土)

### 10:00～11:45

とっても  
かわいい  
オリジナルの  
クリスマスの額  
飾りをつくります

- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象 小学生の親子
- 定員 14組(申込順) ●費用 500円
- 持ち物 飲み物・タオル・チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)
- 申込み 11月14日(火)～11月24日(金)の間、土・日・祝日受付可能  
窓口・電話で申し込み 9:00～17:00
- 支払い 平日・土曜日の9:00～17:00の間  
申込み最終日までに窓口にお支払いください。  
※11月23日(木・祝)は支払い不可  
※定員になり次第受付を終了させていただきます。



## サークル紹介 健康体操 自彊術

### 花水木

自彊術は31動作の全身運動です。自律神経の調整や免疫力を高める効果が見られます。健康維持のために運動を始めませんか？

だれでも参加できる**体験会**を行います!!  
11月28日(火)13:15～14:15 本太公民館 体育室

当日参加  
OK!



先生の指導のもと、和気あいあいと元気に活動しています

- ★活動日 第2・第4火曜日  
13:15～14:45
- ★会場 本太公民館 体育室、和室
- ★会費 月1,500円
- ★連絡先 浦川(887-5719)留守電に氏名と花水木参加希望と入れてください。折り返します。
- ★活動日 11月14日、12月12日、12月26日