

元町・本太だより



本太公民館
HPは
こちらから

〒330-0052 さいたま市浦和区本太4丁目3番23号 TEL/FAX 048-887-4933

公民館介護予防事業

生き活き『論語』

Part 3

～名言で心の処方箋～



『論語』は中国春秋時代の思想家孔子とその弟子たちの言行を記録した書物です。人はどう生きるべきかや道徳観について説き、中国や日本、朝鮮半島、ベトナムなどで後世に大きな影響を与えました。

『論語』の名言とその魅力を様々な角度から読み解き、味わいましょう！

9月16日・30日・10月7日

火曜日10:00～12:00 全3回

- ★会場 本太公民館 2階 体育室
- ★対象 市内在住の65歳以上の方
- ★定員 65人(抽選)
- ★講師 打越 竜也氏(大東文化大学地域連携センター講師)
- ★費用 無料
- ★持ち物 筆記用具、室内履き、飲み物(水分補給用)
- ★申込み 8月6日(水)～8月15日(金)
窓口・電話・WEBで受付
- ★抽選結果の確認期間 8月21日(木)～8月27日(水)
※期日までに抽選結果の確認がない場合はキャンセル扱いとなります。



講座の申込方法

掲載講座すべてに共通

- 申込み ▶窓口・電話 9:00～17:00 ▶WEB 24時間可
申込者多数の場合には、本太公民館対象地区の方を優先します。
- 抽選結果 ▶窓口・電話で確認 確認期間の9:00～17:00(日祝除く)
▶WEBで確認 確認期間初日にメール送付、WEBマイページで確認
キャンセルする場合は、速やかに電話でご連絡ください。
期日までに抽選結果の確認がない場合は、キャンセル扱いとなります。
抽選結果のメールが届かない場合は、速やかにお問い合わせください。
- 支払い 抽選結果の確認期間の9:00～17:00(日祝除く)
材料費等のある講座に限りです。
確認期間に支払いがなく、連絡もない場合はキャンセル扱いとなります。
準備のため、支払期間後の費用の返金はできませんのでご注意ください。

ベビーヨガでリラックス

～親の学習事業～

9月18日・25日 木曜日 全2回



ベビーヨガで赤ちゃんとのスキンシップを取りながら、親子でリラックスした時間を過ごしましょう。親子でリフレッシュした後は、ファシリテーターの進行によるおしゃべりタイムです。日頃の子育てで感じていることについて、みなさんでお話ししましょう！

子育ての情報交換や仲間づくりに、ぜひご参加ください。

- ★会場 本太公民館 2階 和室
- ★対象 3か月～1歳未満の子どもとその保護者
- ★定員 10組(抽選)
- ★時間・内容

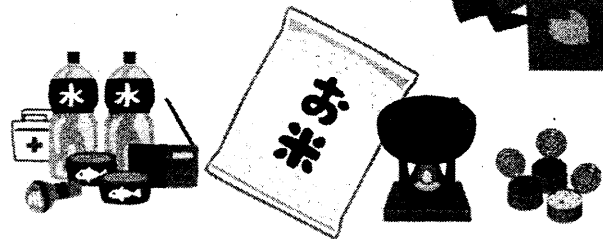
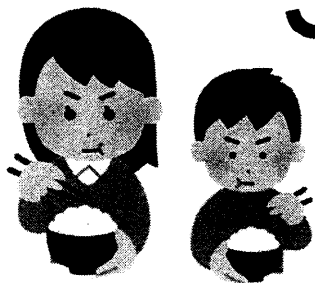
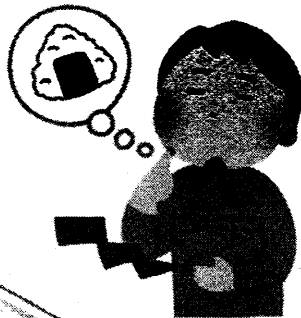
	日 時	時 間	内 容
1	9/18(木)	10:00～11:30	ベビーヨガ
2	9/25(木)	10:00～11:00 11:00～12:00	ベビーヨガ おしゃべりタイム

- ★費用 無料
- ★講師 渋谷 典子氏(チャイルドボディセラピスト・ヨガインストラクター)
- ★進行役 親の学習ファシリテーター
- ★持ち物 大きめのバスタオル、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装(保護者の方)、赤ちゃんに必要なもの
- ★申込み 8月1日(金)～8月19日(火) WEBで受付
- ★抽選結果 8月25日(月) 9:00～ WEB・メールで確認



親子公民館 2025 9月

防災講座 親子でチャレンジ！ イザというときの ごはんづくり



9月14日 日曜日 10:00～12:00

地震、台風、停電、いろんな災害に、いつおそわれるのかわかりません。もしガスも電気も水道も使えない、そんなときでもおなかはずきます。冷たい食事よりも、温かいごはんを食べることができたら、良いですね！さあ、親子で非常時のごはんづくりを体験してみませんか？

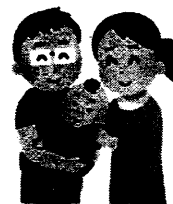
- ★会場 本太公民館 1階 講座室
- ★対象 小学生の親子
- ★定員 14組(抽選)
- ★講師 (社) ガールスカウト日本連盟埼玉県第5団
- ★費用 500円
- ★持ち物 軍手、エプロン、三角巾、手拭きタオル、はし、スプーン、持ち帰り袋、筆記用具、飲み物(水分補給用)、チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)
- ★申込み 8月1日(金)～8月13日(水) WEBで受付
- ★抽選結果 8月18日(月) 9:00～ WEB・メールで確認
- ★支払い 8月18日(月)～8月23日(土) 9:00～17:00
公民館窓口にお支払いください。



※食物アレルギーのある方は、申込み時にお知らせください。

子育てサロン「すくすく広場」2025

7月28日(月) 10:00～12:00



- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳～3歳児の親子
- 定員 20組
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物(水分補給用)、タオル、着替え、室内履き(スリッパ不可、体育室で遊ぶ子)、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 当日、和室で受付します。事前申込は不要です。
親子共に体調を確認して、お越しください。

元町・本太地区文化祭 2025 参加者大募集！！

参加申込書・実行委員報告

- 7月31日(木) 17:00 しめきり
卓球大会出場票(団体個人戦参加の受付)
- 8月31日(日) 17:00 しめきり
作品展示出品票(出品作品の詳細)
- 8月31日(日) 17:00 しめきり
ステージ発表出演票(演目詳細・希望枠)
- 8月31日(日) 17:00 しめきり
このしめきりは昨年度参加者用です
参加希望の団体・個人の方は公民館窓口で申込書・各票をお渡しします。
しめきりまでに、申込書・各票を窓口にご提出ください。



IT サロン本太

操作が苦手な方、もっと便利にしたい方、スマートフォンがうまく扱えない方の相談室です。



7月17日(木)
9:30～11:30

- ★内容 インターネットの使い方、課題や疑問点についての相談会(個別対応)
- ★会場 本太公民館 1階 資料室
- ★対象 どなたでも
- ★費用 300円(資料代)
- ★持ち物 ご自身のスマートフォン(機種は問いません)、筆記用具、飲み物(水分補給用)
- ★申込み 当日、資料室入口 9:20～9:30 に受付します。
事前申込は不要です。
- ★主催 ICTサークル浦和

休館日

7月16日(水) は館内清掃の為、本太公民館は休館いたします。
施設予約端末は17:15までご利用いただけます。



※ 諸事情により記載事業の中止や内容変更があります。詳しくは、市のホームページをご確認ください。