

60歳以上のみなさん

今日もやることがあるという生活

シニアでも、まだまだできること、役に立てることはあります。からだも、こころも健康で充実した時間を過ごしたい。

シルバー人材センターは、はたらく、つどう、まなぶことを通して、シニアの生きがいをサポートします。

入会説明会 でお待ちしています。

- ① 2月20日（金）13：30～17：30～  こちらの説明会は女性向けです。

浦和コミュニティセンター第15集会室

- ② 3月4日（水）9：30～  こちらの説明会は女性向けです。

レイブックホール（市民会館おおみや）集会室8

- ③ 3月14日（土）9：30～

浦和コミュニティセンター第15集会室

上記以外に市内の4つの事務所で月1回実施しています。
日程等、詳しいことは、裏面の各事務所にご連絡ください。

入会説明会のお申し込みは…

048-669-0303（本部事務所）

<https://saitama-sjc.or.jp/>

または、裏面各区事務所

さいたま市シルバー

検索



公益社団法人

さいたま市シルバー人材センター

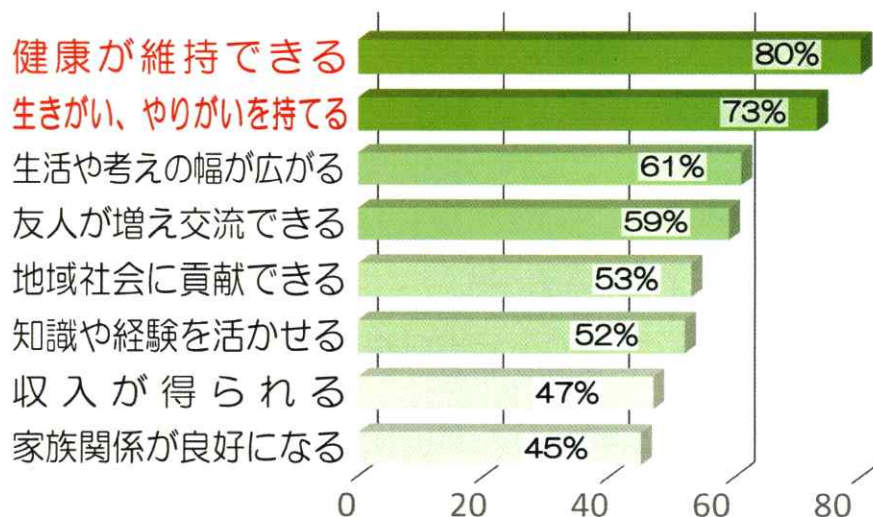
※うらもご覧ください。

はたらく つどう まなぶ

シルバー人材センターの会員になって、
無理なく仕事をする。話をしたり、一緒にやって楽しむ。
新しい刺激をもらい、からだもこころも健康に過ごす。



会員になってよかった！と思うこと



「シルバー人材センターの社会的有用性に関する研究」
さいたま市シルバー人材センター会員約5,000人へのアンケート結果より



桜区・浦和区
南区・緑区

にお住いの方

【浦和事務所】

TEL 048-884-5111

西区・北区
大宮区・見沼区

にお住いの方

【大宮事務所】

TEL 048-667-1150

中央区

にお住いの方

【与野事務所】

TEL 048-852-8923

岩槻区

にお住いの方

【岩槻事務所】

TEL 048-756-7790