

元町・本太だより



本太公民館
HPは
こちらから
☞

〒330-0052 さいたま市浦和区本太4丁目3番23号 TEL/FAX 048-887-4933

コスモス学院・本太(前期) 公民館介護予防事業

金曜日10:00~12:00 全8回

開催日	内容	肩書・所属等・講師
5月8日	フレイル予防対策のための食生活・運動習慣	野菜ソムリエプロ・健康管理士上級指導員 重田 健一 氏
5月22日	色を取り入れて彩(いろいろ)を楽しもう	色彩検定1級・カラーセラピスト・ インテリアコーディネーター 吉田 光穂子 氏
6月5日	さいたま市の地形と地名	元埼玉県郷土文化会理事 秦野 昌明 氏
6月12日	歴史講座「豊臣兄弟」 豊臣兄弟の天下取り①	大江戸歴史散策研究会 主宰 瓜生 和徳 氏
6月19日		
7月3日	本太寄席	落語家 立川 談修 氏
7月10日	人生100年時代を生きる！ 楽しい交流脳トレ	認知症予防脳トレ士マスター 坂下 みどり 氏
7月17日	ピアノの祖先～ハンマー ダルシマーを知ろう	ハンマーダルシマー 奏者 田辺 紀子 氏 ピアノ 奏者 益子 有里 氏

- ◆会場 本太公民館 2階 体育室
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方で、原則、全回出席できる方
- ◆定員 50人(抽選)※申込者多数の場合、本太公民館対象地区の方を優先
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、室内履き
- ◆申込み 窓口・電話・WEB 4月6日(月)～4月15日(水)
- ◆抽選結果 4月20日(月)～4月25日(土) 9:00～17:00



※期日までに抽選結果の確認のない場合はキャンセル扱いとなります。

講座の申込方法 掲載講座すべてに共通

- 申込み ▶窓口・電話 9:00～17:00 ▶WEB 24時間可
申込者多数の場合は、本太公民館対象地区の方を優先します。
- 抽選結果 ▶窓口・電話で確認 確認期間の9:00～17:00(日祝除く)
▶WEBで確認 確認期間初日にメール送付、WEBマイページで確認
キャンセルする場合は、速やかに電話でご連絡ください。
期日までに抽選結果の確認がない場合は、キャンセル扱いとなります。
抽選結果のメールが届かない場合は、速やかにお問い合わせください。
- 支払い 抽選結果の確認期間の9:00～17:00(日祝除く)
資料費、材料費のある講座に限ります。
確認期間に支払いがなく、連絡もない場合はキャンセル扱いとなります。
準備のため、支払期間後の費用の返金はできませんのでご注意ください。

公民館介護予防事業

座ってできる貯筋体操

5月11日・18日・25日

全3回 月曜日 13:30～15:00

- 🐾会場 本太公民館 2階 体育室
- 🐾対象 市内在住の65歳以上で全回出席できる方
- 🐾定員 25人(抽選) 🐾費用 無料
- 🐾持ち物 運動できる室内用の履物(スリッパは不可)
運動しやすい服装、タオル、飲み物(水分補給用)
- 🐾申込み 4月8日(水)～4月16日(木) 土・日受付可
窓口・電話 9:00～17:00
WEB 24時間受付
- 🐾抽選結果 4月20日(月)～4月25日(土)
9:00～17:00の間、窓口または電話
WEB申込みの方は、4月20日(月)9:00から
WEBマイページで確認。同日にメール送付。



※針ヶ谷ベビーカレッジ 2026 は針ヶ谷公民館との共催事業です。

親の学習事業

はりがや 針ヶ谷ベビーカレッジ 2026



乳幼児期ならではの遊びの中で成長を促すプログラムや親子で楽しめる季節のイベントがもりだくさん！御参加をお待ちしています♪

日付	内容	講師等
1 6月5日(金)	【親の学習事業/共催・本太公民館】 元気にすくすく①	地域包括支援センターかさい医院 専務理事 河西 伸子 氏
2 6月29日(月)	保健師さんにきてみよう①	浦和区保健センター保健師
3 7月10日(金)	【親の学習事業/共催・本太公民館】 元気にすくすく②	地域包括支援センターかさい医院 専務理事 河西 伸子 氏
4 9月11日(金)	保健師さんにきてみよう②	浦和区保健センター保健師
5 10月23日(金)	おやこでミニミニ運動会	NPO 法人親子体操連盟講師 ・親子体操講師 三枝 佳子 氏 三浦 千登勢 氏
6 11月18日(水)	おやこでリトミック	NPO 法人 Arts&Health さいたま 代表理事 菊地 順子 氏
7 12月14日(月)	クリスマスリトミック	
8 1月28日(木)	【親の学習事業】 あかちゃんおはなし会	中央図書館 資料サービス課 児童サービス係職員
9 2月12日(金)	【親の学習事業】 おやこで防災じたく	浦和区防災アドバイザー協議会 会長 江崎 孝太 氏 (防災士)
10 3月8日(月)	おやこでリトミック	NPO 法人 Arts&Health さいたま 代表理事 菊地 順子 氏

時間：10:00～11:30 会場：針ヶ谷公民館 2階体育室

対象：令和8年6月1日時点で生後6か月から2歳未満の乳幼児と保護者

定員：15組（抽選）

持ち物：お子様に必要な物（飲み物・タオル等） 費用：無料

申込み：4月22日(水)～5月6日(水)

窓口・電話 9:00～17:00 (本太公民館でも可)

WEBさいたま市生涯学習情報システム(24時間受付/上記二次元コードから)

抽選結果：5月11日(月)～5月13日(水)

窓口・電話で申し込んだ方 窓口・電話で御確認ください。

WEBで申し込んだ方 メールで結果を返信します。

※諸事情により、事業の中止や内容を変更する場合があります。

子育てサロン「すくすく広場」

4月27日(月) 10:00～12:00

- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0～3歳児とその保護者
- 定員 20組（先着順）
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物（水分補給用）・室内履き（体育室で遊ぶ子、スリッパ不可）・オムツ持ち帰り袋・その他お子さんに必要なもの
- 申込み 不要。当日、和室で受付を行います。体調を確認し、お越しください。



親子でチャレンジ！ リズムなわとび



5月1日(金) 10:00～12:00

- 会場 本太公民館 2階 体育室
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 10組（抽選）
- 持ち物 なわとび（親子で各1本）、汗ふきタオル、上履き（運動靴）、運動できる服装、飲み物（水分補給用、多めにお持ちください）、チャレンジ up さいたまパスポート（手帳）
- 申込み 4月6日(月)～4月15日(水) WEB申込み
- 抽選結果 4月20日(月) 9:00から WEBマイページで確認。また、同日中にメール送付。



御礼 ピカピカ大作戦にご参加いただいた皆様のおかげで本太公民館がきれいになりました。心より感謝申し上げます。 本太公民館

休館日 4月10日(金)は館内清掃のため、本太公民館は休館します。施設予約端末は17:15までご利用いただけます。