



# 南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 048-882-1721

## さいたま市民の日記念事業

# 親子で卓球



親子で楽しく卓球で体を動かしましょう。  
初心者大歓迎です。

日時：5月17日（日）10:00～12:00

※9:50に集合してください。準備運動をします。

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：小学生と保護者

WEB申込み→



定員：8組

※定員を超えた場合は南箇公民館対象区域在住の小学生と木崎小、道祖土小の児童を優先とします。

費用：無料

講師：卓球サークルの皆さん

持ち物：ラケット（持っている方）・上履き・運動ができる服装  
汗拭きタオル・飲み物（水分補給用）・チャレンジ up さいたまパスポート（手帳）

申込み：4月13日（月）～22日（水）

公民館窓口・電話（9:00～17:00）

またはWEB（24時間受付）

抽選結果：5月1日（金）～9日（土）（9:00～17:00）

窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。

WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

## \*\*\* 南箇公民館からのお知らせ \*\*\*

### 〈令和8年度サークル会員募集一覧表を作成します〉

南箇公民館にご登録のサークルで会員を募集しているサークルを載せた一覧表を作成します。掲載を希望するサークルは、申込み用紙を公民館窓口でお渡ししておりますので、ご記入いただきご提出ください。

なお、令和7年度サークル会員募集一覧表に掲載されているサークルもご提出いただきますようお願いいたします。

提出締切：5月29日（金）

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

## 南箇子育てサロン

小さなお子さんと保護者のための交流の場です。  
広い体育室で自由にのびのび遊びましょう。  
お気軽にご参加ください！



日時：5月19日（火） 10:00～11:30

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：0歳から3歳までのお子さんと保護者

定員：30組（申込順）

費用：無料

持ち物：室内履き（必要な方）

申込み：4月20日（月）9:00～

公民館窓口または電話でお申込みください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

前半は  
「楽しい絵本の世界」  
です。

## 休館のお知らせ



4月21日（火）は、設備点検のため、終日休館となります。



※諸事情により、事業の中止や内容を変更する場合があります。

公民館介護予防事業

## あおぞら学級(前期)

あおぞら学級前期が始まります。

みなさんで充実した時間を過ごしましょう。

日	時	内 容	講 師
1	5月14日(木)	スウェーデンの暮らしと音楽	ニッケルハルパ奏者 峰村 茜 氏
2	5月28日(木)	大人の科学教室 ～錯覚でさぐる脳の働き～	NPO 埼玉たのしい科学 ネットワーク 代表 清水 龍郎 氏
3	6月 4日(木)	わが町とさいたまの歴史④	地域歴史研究家 杉浦 健治 氏
4	6月18日(木)	事例で学べる！ ～失敗しない終活講座～	特定非営利活動法人 埼玉県相続・信託協会
5	7月 2日(木)	家庭の食品ロスを減らしましょう	野菜ソムリエプロ 重田 健一 氏
6	7月16日(木)	郷土の道草散歩 ～植物豆知識～	埼玉県郷土文化会元理事 秦野 昌明 氏

日 時：10:00～11:30 ※終了時間は前後する場合があります。

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の65歳以上の方 ※原則として毎回出席できる方

定 員：45人(定員を超えた場合は抽選)

費 用：無料 持ち物：筆記用具

WEB申込み→



申込み：4月16日(木)～20日(月)(9:00～17:00)

公民館窓口・電話またはWEB(24時間受付)で

抽選結果：4月23日(木)～27日(月)(9:00～17:00)

窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。

WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。

主 催：南箇公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

健康長寿を目指そう

## ますます元気教室(1コース目) 参加者募集

日 程：6月15日・22日・29日・7月6日・13日・27日の  
月曜日(全6回)

時 間：10:00～12:00

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の65歳以上の方 費 用：無料

定 員：15人(抽選)

申込期間：4月28日(火)～5月15日(金)

問 合 せ：浦和区役所高齢介護課 介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6-4-4

☎048-829-6153



申込み不要

## コスモス文庫

新学期です。楽しい本をたくさん読んでくださいね。

< 4月のおすすめ本 >

\*いちご \*はるねこ \*ちょうちょ はやく こないかな  
\*みんなともだち \*おばけの花見 \*ランドセルがやってきた

日 時：4月8日(水)・15日(水)・22日(水)

※4月1日(水)・29日(水・祝)はお休みです。

15:30～17:00

会 場：南箇公民館 1階 講座室

内 容：本の貸し出し

対 象：幼児と保護者・小学生 費 用：無料

問 合 せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



申込み不要

がいこくじん

にほんごきょうしつ

## 外国人のための日本語教室

外国人の方にやさしい日本語や日本の風習を教えています。  
外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日 時：原則毎週火曜日 10:00～12:00

<4月21日(火)はお休みです。>

\*ボランティアの自主活動による夜間コース

原則毎週水曜日 18:30～20:00

<4月29日(水・祝)はお休みです。>

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の外国人の方

持ち物：筆記用具 費 用：無 料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしております。

