

令和8年5月1日発行

# 原山公民館だより

さいたま市緑区原山2-33-1 5月号  
TEL・FAX:048-882-8321

## 多肉植物de小さな箱庭づくり

多肉植物の寄せ植えで自分だけの小さな箱庭を作りませんか？  
インテリアに最適！お世話も簡単！  
日々眺めて癒されますよ！



Web  
申込み

イメージです！

- 【日程】6月16日(火)  
【時間】10時30分～12時  
【会場】原山公民館 1階 講座室  
【対象】成人の方  
【定員】15人(抽選)  
【費用】2,800円(材料費)  
【持ち物】持ち帰り用袋・ハサミ・ピンセット・汚れても良い服装  
飲み物・必要な方は軍手又はビニール手袋など  
【申込み】5月12日(火)～5月26日(火)までに窓口・電話(9時～開館時間内)、又はWeb(24時間対応)にてお申し込みください。  
【結果発表】5月28日(木)9時～6月2日(火)までの開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。(Web申込みの方は5月28日(木)以降にメールでお知らせします)  
【手続き】6月4日(木)までに窓口で費用をお支払いください。  
※平日9時～17時の間にお手続きください。  
※材料の準備の都合上、6月5日(金)以降のキャンセルについては返金できません。  
【問合せ】原山公民館 TEL・FAX 048-882-8321

再掲

## さわやか健康体操



身体をより健康にするため、効果的に運動しましょう。 Web申込み

【日程】(全12回)

6月 9日(火)・25日(木)、 7月14日(火)・23日(木)  
8月 4日(火)・27日(木)、 9月 8日(火)・24日(木)  
10月13日(火)・22日(木)、 11月10日(火)・26日(木)

- 【時間】13時30分～15時 【会場】原山公民館 2階 体育室  
【対象】市内在住・在勤で65歳以上の方  
(原則として毎回参加できる方)  
【定員】40人(抽選) 【費用】無料  
【内容】火曜日 バランス矯正体操(6回) / 木曜日 3B体操(6回)  
【持ち物】軽い運動のできる服装・タオル・飲み物・上履き  
ボール(3B体操)  
【申込み】5月11日(月)～5月21日(木)までに窓口・電話(9時～開館時間内)、又はWeb(24時間対応)にてお申し込みください。  
【結果発表】5月26日(火)～6月2日(火)までの開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。  
【問合せ】原山公民館 TEL・FAX 048-882-8321  
【主催】原山公民館・緑区高齢介護課・いきいき長寿推進課



再掲

## 親と子のわくわく広場2

「ピアノに合わせてリトミック」「手遊び」「季節の工作」

- 【日程】6月10日(水)  
【時間】10時～11時30分  
【会場】原山公民館 2階 体育室  
【対象】0～3歳児とその保護者  
【定員】12組(申込順) 【費用】無料  
【持ち物】上履き(裸足、靴下可)・飲み物  
【申込み】5月13日(水)～6月4日(木)までに窓口・電話(9時～開館時間内)、又はWeb(24時間対応)にてお申し込みください。  
【問合せ】原山公民館  
TEL・FAX 048-882-8321



Web  
申込み

# 原山転倒予防教室

【日 時】5月1日(金)・5月20日(水)

10時～10時45分

【会 場】原山公民館 1階 和室

【対 象】概ね65歳以上の方

【費 用】無料

【持ち物】タオル・飲み物 ※動きやすい服装で

【申込み】当日、直接会場へ

【問合せ】在宅介護支援センター 尚和園

TEL 048-882-3511

FAX 048-882-3595

シニアサポートセンター 浦和しぶや苑

TEL 048-876-1770

FAX 048-876-1821



## 【会員募集】 男性のストレッチ

先生が健康保持のためリンパ体操を親切に指導してくれます。  
活動日にお越しください。

【時 間】17時～18時30分

【会 費】2,000円/月

【活動予定日】5月 6日(水)・5月13日(水)

5月20日(水)・5月27日(水)

6月 3日(水)・6月10日(水)

6月17日(水)・6月24日(水)

※5月6日(水)は振替休日



## 【会員募集】 むさしのフリップス

模型作り、プラモデル製作をしているグループです。年1回さいたま市文化センターで展示会を行っています。男女問わず、プラモデルにご興味のある方を募集しています。活動日にお越しください。

【時 間】13時～17時

【会 費】3,000円/年

【活動予定日】5月24日(日)・6月28日(日)



## 休館日のお知らせ

**5月28日(木)**は  
保守点検のため全館休館します



公民館主催講座につきましては、諸般の事情により、変更となる場合があります。

## 原山公民館をご利用の皆様へ

- 駐輪場に自転車を置く際は必ず鍵をかけてください。
- グループの代表者等の変更がありましたら、すみやかに変更届の提出をお願いします。
- 利用時間には、準備と清掃などの後片付けの時間も含まれます。スムーズな入れ替えにご協力ください。
- 敷地内は禁煙です。



## 令和8年度 原山公民館職員紹介

よろしくお願ひいたします。

館長 並木 義和  
(大久保公民館より)

主査 宮川 通  
総務能願 塚越 優美  
事務補助 岡田 曜子

(美園公民館より)

お世話になりました。

館長 澤野 明夫  
(退職)

事務補助 後藤 玲子  
(谷田公民館へ)

