

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 048-882-1721



公民館介護予防事業

「健康吹き矢教室」

腹式呼吸を用いる吹き矢は、様々な健康効果が期待できます。

また、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。さあ、楽しく元気に、吹き矢を体験してみませんか。

**日 時:6月22日(月)・29日(月)・7月6日(月)
10:00~12:00**

会 場:南箇公民館 2階 体育室

対 象:市内在住の65歳以上の方

定 員:16人(定員を超えた場合は抽選)

費 用:110円(マウスピース代)

講 師:さいたま市スポーツウエルネス吹矢協会の方々

持ち物:筆記用具・タオル・飲み物(水分補給用)・上履き

※動きやすい服装でお越しください。

申込み:6月5日(金)~12日(金)9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

抽選結果:6月16日(火)~20日(土)

9:00~17:00に公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。また、当選された方は上記期間内に費用110円(マウスピース代)をお支払いください。

※6月20日(土)以降のキャンセルは準備の都合上返金できませんのでご了承ください。

主 催:南箇公民館・浦和区役所高齢介護課・いきいき長寿推進課

問合せ:南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



2026夏休み子ども公民館

No.	コース 名	日 程	会場	対 象	材料費	定員	持ち物
1	お琴体験教室 A	7月28日(火) 10:00~10:50	和 室	3~6年生	無料	8人	あせふきタオル 飲み物(水分補給用)
2	お琴体験教室 B	7月28日(火) 11:00~11:50	和 室	3~6年生	無料	8人	
3	絵画教室(全2回) ※原則2回とも出席	7月30日(木) 7月31日(金) 10:00~12:00	講座室	1~6年生	無料	18人	画用紙、えんぴつ、消しゴム、クレパス、油性の黒マジック、カラーペン、絵の具セット、あせふきタオル、飲み物(水分補給用)
4	リサイクルはがき づくり教室	8月 3日(月) 10:00~11:30	実習室	3~6年生	無料	16人	フェイスタオル2枚 あせふきタオル 飲み物(水分補給用)
5	化石発掘体験教室	8月 4日(火) 10:00~12:00	実習室	1~6年生 1~3年は、 必ず保護者同伴	500円	16人	ハンマー、マイナスドライバー、水彩絵の具セット、持ち帰り用袋、あせふきタオル、飲み物(水分補給用)
6	オリジナルグラス づくり教室 A	8月 5日(水) 10:00~12:00	実習室	1~6年生	350円	16人	タオル、はさみ、鉛筆、水入れ、ポケットティッシュ、あせふきタオル、飲み物(水分補給用)
7	オリジナルグラス づくり教室 B	8月 5日(水) 13:30~15:30	実習室	1~6年生	350円	16人	
8	ニチレイほほえみテラス 出張工場見学	8月 6日(木) 10:00~11:30	講座室	1~6年生	無料	16人	筆記用具、あせふきタオル、飲み物(水分補給用)

申 込 み:チラシの参加申込書に記入して切り取らずに、6月9日(火)から6月20日(土)の9時から17時までの間に公民館窓口にお持ちください。申込みは1人、2コースまでです。定員を超えたコースは抽選になります。※チラシは公民館窓口にあります。

結果発表:6月29日(月)から7月8日(水)の9:00~17:00の間に公民館で抽選結果を掲示しますので確認してください。確認後、窓口で参加手続きをしてください。材料費があるものは、その際にお支払いください。(ただし7月5日(日)を除く)

※定員に満たないコースは、6月29日(月)9:00以降に先着順で受け付けます。

※南箇公民館地区在住の小学生と木崎小、道祖土小の児童を優先とします。

※講座当日は、会場入り口で受付を行います。「チャレンジup さいたまパスポート(手帳)」を持参してください。

※キャンセルする場合は、必ず連絡してください。

問合せ:南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



花の植え替えを行います!

公民館の駐車場を飾っているプランターや玄関の花壇の花を植え替えます。

日 時:6月25日(木)10:00~

みなさんのご参加・ご協力をお待ちしております。よろしくお願いします。

※諸事情により事業の中止や内容の変更をする場合があります。

南箇子育てサロン スペシャルイベント

「♪夏だ！ハワイアン・リズム♪」

日 時：7月21日（火） 10:00～11:30

会 場：南箇公民館 2階 体育室

対 象：0歳から3歳までのお子さんと保護者

定 員：30組（申込順） 費 用：無料

持ち物：室内履き

申込み：6月20日（土）9:00～

公民館窓口または電話でお申込みください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



サークル会員募集

南箇ワンダリング

アップダウンの少ない自然の中を楽しい仲間と一緒に散歩し、心身共にリフレッシュさせましょう。興味がある方は、まずお電話ください。体験参加もできます。

活 動 日：第4金曜日／毎月

活動時間：10:00～15:00頃

会 費：4,000円／年

対 象：介助なく歩行できる方（年齢不問）

会 場：さいたま市近辺または関東近郊

連絡先：石井 048-886-5184
090-7734-3645



休館のお知らせ

6月25日（木）は、設備点検のため終日休館となります。



<公民館からのお知らせ>

南箇コスモス祭サークル参加について

南箇公民館では「第31回南箇コスモス祭」の開催を予定しています。

文化祭日程：10月 9日（金）～11日（日）作品展示

10月17日（土）芸能発表

10月18日（日）カラオケ大会

申込み方法：参加申込書を公民館窓口にご提出ください。参加申込書は、南箇公民館窓口にあります。（※内容が変更になる場合があります。）

参加申込み締め切り：6月26日（金）

★第1回コスモス祭実行委員会を7月9日（木）10:00から開催します。
参加申し込みをされたサークルは、ご出席ください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

申込み不要

コスモス文庫

色とりどりのあじさいが、はなを咲かせる季節になりました。

今月はどうぶつたちの本を紹介します。

日 時：6月3日（水）・10日（水）17日（水）15:30～17:00

6月24日（水）はお休みです。

会 場：南箇公民館 1階 講座室 内 容：本の貸し出し

対 象：幼児と保護者・小学生 費 用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



申込み不要

外国人のための日本語教室

外国人の方にやさしい日本語や日本の風習を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日 時：原則毎週火曜日 10:00～12:00

*ボランティアによる夜間コース

原則毎週水曜日 18:30～20:00

会 場：南箇公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の外国人の方 費 用：無 料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしております。

