

令和8年7月1日発行

原山公民館だより

さいたま市緑区原山2-33-1

TEL・FAX:048-882-8321

7月号



論語は心の処方箋

～心に響く名言から現代を生きるためのヒントを探る～

論語は国境と時代を超えて私たちの心に響く名言の宝庫として生き続けています。

論語には人生の悩みや迷いを紐解くヒントがちりばめられています。

「人はどう生きるべきか」

名言を楽しく読み解きながら考えていきましょう！



Web申込み

【日程】9月8日(火)・9月15日(火)(全2回)

【時間】10時～11時30分

【会場】原山公民館 2階 体育室

【対象】成人の方

【定員】40人(申込順)

【費用】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物(水分補給用)

【申込み】8月6日(木)～9月2日(水)までに窓口・電話

(9時～開館時間内)、又はWeb(24時間対応)にてお申し込みください。

【問合せ】原山公民館

TEL・FAX 048-882-8321



原山はつらつ大学



みなではつらつと楽しく学び、
仲間づくりをしてみませんか！

日程・内容

9月 2日(水) 講談を楽しもう

9月16日(水) 吹き矢でさぐるものの動かし方

10月14日(水) 楽しく脳トレ♪シニアのコーラス

11月 4日(水) ～人生100年時代～

「血圧コントロールしていますか？」(食生活と栄養)

11月18日(水) 転倒予防講座

12月 2日(水) アコーディオンの伴奏で歌いましょう

令和9年 1月20日(水) 歴史講座

2月 3日(水) 明るくすごすための法律入門講座

2月17日(水) 元気に歳を重ねるために

【時間】13時30分～15時

【会場】原山公民館 2階 体育室

【対象】65歳以上の方(全回に出席を希望する方)

【定員】40人(申込順)

【費用】無料

【申込み】8月4日(火)～8月24日(月)までに窓口・電話

(9時～開館時間内)、又はWeb(24時間対応)にてお申し込みください。

【問合せ】原山公民館

TEL・FAX 048-882-8321

【主催】原山公民館／緑区高齢介護課／いきいき長寿推進課



Web申込み



原山転倒予防教室

【日 時】7月3日（金）・7月15日（水）

10時～10時45分

【会 場】原山公民館 1階 和室

【対 象】概ね65歳以上の方

【費 用】無料

【持ち物】タオル・飲み物 ※動きやすい服装で

【申込み】当日、直接会場へ

【問合せ】在宅介護支援センター 尚和園

TEL 048-882-3511

FAX 048-882-3595

シニアサポートセンター 浦和しぶや苑

TEL 048-876-1770

FAX 048-876-1821



コスモス（草月流）



公民館主催講座につきましては、諸般の事情により、変更となる場合があります。

【会員募集】

石友会

囲碁を通じて地域の方々と楽しく健全に交流しています。
初心者、子ども、女性大歓迎！活動日にお越しください。

【時 間】9時～12時

【会 費】100円／年

【活動予定日】7月 4日（土）・7月 5日（日）

7月12日（日）・7月19日（日）

7月26日（日）・8月 1日（土）

8月 2日（日）・8月 8日（土）

8月15日（土）



休館日のお知らせ

7月16日（木）は
保守点検のため終日休館します。



原山公民館をご利用の皆様へ

- 駐輪場に自転車を置く際は必ず鍵をかけてください。
- グループの代表者等の変更がありましたら、すみやかに変更届の提出をお願いします。
- 利用時間には、準備と清掃などの後片付けの時間も含まれます。スムーズな入れ替えにご協力ください。
- 敷地内は禁煙です。

