

明るく・楽しく・学びあう 7月号 令和8年7月1日発行

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 048-882-1721



日時：8月1日(土) 10:00～12:00

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：2歳から未就学児のお子さんと保護者

(下のお子さんの参加可)

定員：15組(抽選) 費用：無料

持ち物：室内履き・飲み物(水分補給用)・タオル

講師：親子体操連盟講師

申込み：7月10日(金)～15日(水) 9:00～17:00

公民館窓口・電話またはWEB(24時間受付)で

※定員に満たない場合は16日より窓口・電話にて先着順で受け付けます。

抽選結果：7月17日(金)・18日(土) 9:00～17:00

窓口・電話でお申込みの方・・・窓口・電話でご確認ください。

WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。

問合せ：南箇公民館 電話・FAX 048-882-1721

WEB申込みは
こちらから



申込み不要

がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

外国人の方にやさしい日本語や日本の風習を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日時：原則毎週火曜日 10:00～12:00

*ボランティアによる夜間コース

原則毎週水曜日 18:30～20:00

会場：南箇公民館 1階 講座室

対象：市内在住の外国人の方 費用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしています。



申込み不要

コスモス文庫

今月は夏休みの課題図書をそろえます。毎年楽しい本がいっぱいです。ぜひ読んでみてください。

その他にもたくさん楽しい本をそろえています。遊びにきてね♪

日時：7月1日(水)・8日(水)・15日(水) 15:30～17:00

7月22日(水)・29日(水)はお休みです。

会場：南箇公民館 1階 講座室 内容：本の貸し出し

対象：幼児と保護者・小学生 費用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



休館のお知らせ

7月24日(金)は、ワックス清掃のため終日休館となります。

※ 諸事情により、事業の中止や内容を変更する場合があります。

健康長寿を
目指そう！

さいたま市

ますます元気教室(2コース目)

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

いつまでも元気で過ごせる身体をつくりましょう。

日 時：9月9日・16日・30日・10月7日・14日・21日の
水曜日(全6回) 10:00~12:00

会 場：南筒公民館 1階 講座室 費 用：無 料

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：15人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、公民館
または浦和区役所高齢介護課窓口に提出してください。
来所が難しい場合は、浦和区役所高齢介護課へ郵送し
てください。募集案内は浦和区役所高齢介護課、区内
各公民館等で配布します。

申込期間：7月17日(金)~31日(金) 9:00~17:00

※浦和区役所高齢介護課は平日、公民館は開館日のみ受付可能です。

そ の 他：申込者全員に受講の可否について郵送でお知らせします。

問 合 せ：浦和区役所 高齢介護課 介護保険係

〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6-4-4

☎ 048-829-6153

FAX 048-829-6238



ミニギャラリー展のお知らせ



原爆と人間・高校生の絵展



広島の高校生が被爆者から聞き取って描いた「原爆の絵」と「原爆と人間」のパネルを展示します。ぜひご覧ください。

開催期間：8月5日(水)~11日(火・祝)

※夜間は閉館する場合があります。

会 場：南筒公民館 1階 ロビー

主 催：新日本婦人の会浦和支部 医療生協さいたま赤山街道支部

問 合 せ：南筒公民館 ☎・FAX 048-882-1721



「第14回さいたま子ども短歌賞」作品を募集します！

短歌を通して児童生徒の豊かな感受性と国語力をはぐくみ、伝統的な言語文化の継承を図るために「さいたま子ども短歌賞」を実施し、作品を募集します。

対 象：全国の小・中学生

応募方法：所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。

応募票は、各図書館・各公民館で配布しているほか、さいたま市ホームページからも応募できます。

応募期間：7月17日(金)~9月3日(木)

賞 賞：優秀賞20首、入選80首

※入賞作品で作品集を作成します。

応募先：さいたま市教育委員会事務局 生涯学習振興課

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4

☎ 048-829-1705 FAX 048-829-1989

E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp

