

元町・本太だより



本太公民館
HPは
こちらから
☞

〒330-0052 さいたま市浦和区本太4丁目3番23号 TEL/FAX 048-887-4933

公民館介護予防事業

<火曜日 10:00~12:00>



コスモス学院・本太(後期)

全8回

開催日	内容	講師(敬称略)
11月10日	音楽でリフレッシュ ～昭和100年を歌で振り返る～	日本音楽療法学会認定音楽療法士 藤井 文香 氏
11月17日	今日からできる膝の痛みの予防 ※動きやすい服装、室内用運動靴でご参加ください	JIN 整形外科スポーツクリニック 理学療法士
12月8日	“相続”と“争続”のはなし	明治安田生命職員
1月12日	浦和の駅物語、浦和と名の付く8つの駅	さいたま市観光ボランティア 浦和ガイド会
1月26日	人権講座 障害福祉・自立への営み ～うらわ学園の歩みから～	社会福祉法人うらわ学園 理事長 平沼 智 氏
2月9日	古典文学講座 『百人一首』から雅な春を捜す ①早春・梅の香・春の夜の3首	文学講師 西巻 和子 氏
2月16日	②桜の歌6首	
3月2日	懐かしいあの頃の音楽を！ ～皆さんの思い出リクエスト～	ヴォイストレーナー／音楽講師 岡本 和子 氏 ヴィオリラ奏者／ピアノ講師 佐藤 恭子 氏

- ◆会場 本太公民館 2階 体育室 ◆費用 無料
 - ◆対象 市内在住の65歳以上の方(本太公民館対象地区の方優先)※原則全回出席できる方
 - ◆定員 50人(抽選) ※申込者多数の場合、本太公民館対象地区にお住まいで、コスモス学院・本太(前期)を受講されていない方を優先します。
 - ◆持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)、室内履き
 - ◆申込み 9月29日(火)～10月7日(水)
 - ◆抽選結果の確認 10月13日(火)～10月17日(土)
- ※期日までに抽選結果の確認のない場合はキャンセル扱いとなります。



講座の申込方法

掲載講座すべてに共通

- 申込み ▶窓口・電話 9:00～17:00 ▶WEB 24時間可
申込者多数の場合は、本太公民館対象地区の方を優先します。
- 抽選結果 ▶窓口・電話で確認 確認期間の9:00～17:00(日祝除く)
▶WEBで確認 確認期間初日にメール送付、WEBマイページで確認
キャンセルする場合は、速やかに電話でご連絡ください。
期日までに抽選結果の確認がない場合は、キャンセル扱いとなります。
抽選結果のメールが届かない場合は、速やかにお問い合わせください。

子育てサロン「すくすく広場」

9月28日(月) 10:00～12:00

- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0～3歳児とその保護者
- 定員 20組
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物(水分補給用)、
室内履き(体育室で遊ぶ子、スリッパ不可)、
オムツ持ち帰り袋、その他お子さんに必要なもの
- 申込み 不要。当日、和室で受付を行います。



ITサロン本太

9:30～11:30

9月17日
(木)

- ★内容 地図・ナビの使い方、相談会(個別対応)
- ★会場 本太公民館 1階 講座室
- ★費用 300円(資料代) ★対象 どなたでも
- ★持ち物 ご自身のスマートフォン(機種は問いません)、
筆記用具
- ★申込み 当日、講座室入口9:20～9:30に受付します。
事前申込は不要です。
- ★主催 ICTサークル浦和



ますます元気教室 ②

筋力アップの効果が期待できるいきいき百歳体操や、
口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。

いつまでも元気で過ごせる身体をつくりましょう！

電子申請は
こちら



11月9日、16日、30日
12月7日、14日、21日
月曜日・全6回
13:30~15:30

○会場 本太公民館 1階 講座室
○対象 市内在住の65歳以上の方
○定員 12人（定員を超えた場合は抽選となります）

○費用 無料
○問合せ 浦和区役所高齢介護課
介護保険係

〒330-9586
さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話 048-829-6153
FAX 048-829-6238

募集案内

浦和区役所高齢介護課、及び浦和区内
各公民館で配布中

申込方法

募集案内にある申込書に必要事項を記入し、公民館または浦和区役所高齢介護課の窓口提出してください。来所が難しい場合には、浦和区役所高齢介護課へ郵送してください。

申込期間

9月7日（月）～9月24日（木）
9:00～17:00

浦和区役所高齢介護課は平日のみ、本太公民館は開館日のみ受付可能です。
※後日、申込者全員に受講の可否について郵送でお知らせします。



生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■ 相談日 9月9日（水）・9月30日（水）

■ 時間 10:00～13:00

■ 会場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）

■ 申込み 不要です。当日会場へお越しください。

■ 問合せ 生涯学習総合センター（電話：048-643-5651）
（FAX：048-648-1860）

集まれ！

中・高・大学生ボランティア

元町・本太地区文化祭 2026

文化祭に、あなたのお力をお貸しください！



- ★会場 本太公民館
- ★対象 中学生・高校生・大学生
- ★定員 ①～⑥各6人（抽選）
- ★持ち物 筆記用具、上履き、タオル、
飲み物（水分補給用）、チャレンジ up さいたま手帳
※動きやすい服装でお越しください。



- ★申込み WEB 申込み 9月2日（水）～9月11日（金）
- ★抽選結果 9月15日（火）にメールでお知らせします。
また、マイページからもご確認いただけます。

以下の①～⑥の中で、お手伝いしていただける方を募集しています。

●作品展示部門

- | | |
|-----------------|---------------|
| 会場見回り 10月23日（金） | ① 10:00～12:00 |
| | ② 13:00～16:00 |
| 会場見回り 10月24日（土） | ③ 10:00～12:00 |
| | ④ 13:00～15:00 |

●ステージ発表部門

- | | |
|------------------|---------------|
| 会場設営 11月2日（月） | ⑤ 10:00～12:00 |
| 舞台道具係 11月3日（火・祝） | ⑥ 9:30～12:00 |



休館日

9月7日（月）は館内清掃の為、本太公民館は休館いたします。
施設予約端末は 17:15 までご利用いただけます。

※諸事情により、掲載事業の中止や内容を変更する場合があります。