

明るく・楽しく・学びあう 10月号 令和8年10月1日発行

南箇公民館だより



さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 048-882-1721

第31回南箇コスモス祭

日程		
10月 9日 (金)	作品展	15:00~17:00
10日 (土)	作品展	9:00~17:00
	医療生協さいたま健康チェック	10:00~13:00
	元気アップネットワーク貯筋相談	10:00~12:00
	親睦囲碁対局	10:00~15:00
	親睦将棋対局	10:00~15:00
11日 (日)	作品展	9:00~15:00

当日参加 OK!
奮ってご参加
ください。

作品展示参加団体

水曜会・南箇写真会・南箇ワンダリング・南箇ヘルスメイト・彩香生け花クラブ
すいせん会・駒場保育園・道祖土小学校・木崎小学校・本太中学校・木崎中学校 他

17日 (土) 芸能発表会 10:00~14:00
(予定)

芸能発表参加団体

・レインボーズ ・めぐみコーラス ・南箇「歌声・あおぞら会」 ・ドルチェ
・フェッテ ・南箇寿会 ・ナニアロハ ・スイーツクラブ ・クローバー
・ストロベリー ・ベル・ブレイル ・なんが太極拳クラブ

18日 (日) カラオケ大会 12:00~15:30
(予定)

※ 当日は、徒歩・自転車または公共交通機関をご利用ください。

親の学習事業

ベビーダンス&おしゃべりタイム

楽しいダンスや保護者同士のおしゃべりで
子育ての不安やモヤモヤを少し軽くしてみませんか。



日時 11月6日 (金) 10:00~11:30

♣前半 ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。

講師：(一社) 日本ベビーダンス協会 認定インストラクター 太田 玲子 氏

♣後半 おしゃべりタイム

進行：さいたま市親の学習ファシリテーター

会場：南箇公民館 2階 和室

対象：首がすわっている0歳児と保護者

定員：10組 (抽選) 費用：無料

持ち物：バスタオル・抱っこ紐・体温計・飲み物 (水分補給用)

※動きやすい服装でお越しください。

WEB申込み ➡



申込み

10月13日 (火) ~19日 (月)

公民館窓口・電話〈9:00~17:00〉またはWEB〈24時間受付〉で

※定員に満たない場合は20日より窓口・電話にて先着順で受け付けます。

抽選結果

10月22日 (木)・23日 (金) 9:00~17:00

窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。

WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。

問合せ 南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721

南箇子育てサロン

小さなお子さんと保護者のための交流の場です。ボランティアさんによる
絵本の読み聞かせや手遊びもあります。お気軽にご参加ください!

日時：11月17日 (火) 10:00~11:30

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：0歳から3歳までのお子さんと保護者

定員：30組 (申込順) 費用：無料

持ち物：室内履き (必要な方)

申込み：10月20日 (火) ~ の9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 048-882-1721



あおぞら学級(後期)

あおぞら学級後期が始まります。みなさんで充実した時間を過ごしましょう。

	日 時	内 容	講 師
1	11月26日(木) 10時～12時	人権講座 塙保己一とヘレンケラー	歴史研究家 千田 文彦 氏
2	12月10日(木) 10時～11時30分	高齢者の防犯と交通安全	浦和区役所 くらし応援室 職員
3	1月14日(木) 10時～11時30分	チーズを知り チーズに親しむ	株式会社明治 関東支社
4	1月28日(木) 10時～12時	古典文学講座 竹取物語より～かぐや姫の昇天～	文学講師 西巻 和子 氏
5	2月18日(木) 10時～12時	論語で楽しむ	放送大学非常勤講師 打越 竜也 氏
6	3月 4日(木) 10時～11時30分	RIKURU ♪ スプリングコンサート ♪	ハンマーダルマー 田辺 紀子 氏 琴 神谷 舞 氏 パーカッション 岩崎 りえ 氏

※ 第6回「スプリングコンサート」は2月12日(金)より一般参加者も募集します。

※ 終了時間は目安です。前後する場合があります。

会 場：南菫公民館 1階 講座室・2階 体育室

対 象：市内在住の65歳以上の方 ※原則として毎回出席できる方

定 員：45人(定員を超えた場合は抽選)

費 用：無料

持ち物：筆記用具

申込み：10月29日(木)～11月4日(水)

公民館窓口・電話(9:00～17:00)またはWEB(24時間受付)

抽選結果：11月10日(火)～16日(月)(9:00～17:00)

窓口・電話でお申込みの方・窓口または電話でご確認ください。

WEBの方・・・メールでお知らせします。

主 催：南菫公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課

問合せ：南菫公民館 ☎・FAX 048-882-1721

WEB 申込み



休館のお知らせ 10月26日(月)は、保守点検のため終日休館となります。

※諸事情により、事業の中止や内容の変更をする場合があります。

学びのネットワーク

わが町の100年写真展

記憶のなかの北浦和。100年の歩みを、もう一度。

北浦和界隈の懐かしい写真を展示します。ぜひ、ご覧ください。

期 間：10月28日(水)～11月15日(日)

※夜間は早めに閉館する場合があります。

会 場：南菫公民館 1階 ロビー

費 用：無料

問合せ：南菫公民館 ☎・FAX 048-882-1721



申込み不要

外国人のための日本語教室

外国人の方にやさしい日本語を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日 時：毎週火曜日 10:00～12:00

※ボランティアによる夜間コース

毎週水曜日 18:30～20:00

会 場：南菫公民館 1階 講座室

対 象：市内在住の外国人の方 費 用：無料

問合せ：南菫公民館 ☎・FAX 048-882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしております。



申込み不要

コスモス文庫

今月は、秋にピッタリの本をおすすめします。

*おつきとおほし

*月の満ちかけ絵本

*つきにでけたおんなのこ

*パパ、お月さまとって！

*おいもほり *もりのおくりもの

*おおきなおおきなおいも

楽しい本ばかりです。たくさん読んでください。

日 時：10月7日(水)・14日(水)・21日(水) 15:30～17:00

※10月28日(水)はお休みです。

会 場：南菫公民館 1階 講座室

内 容：本の貸し出し

対 象：幼児と保護者・小学生

費 用：無料

問合せ：南菫公民館 ☎・FAX 048-882-1721

