令和８年１１月１日発行

原山公民館だより

さいたま市緑区原山２－３３－１
TEL・FAX：０４８－８８２－８３２１

11月号

生活を彩る手づくり講座

「正月しめ飾り」

い草を編んでしめ縄を作り、稲穂や和紙、松ぼっくりなどで飾り付けをして正月のしめ飾りを作ります。
しめ縄の編み方や形はご自身の好みでアレンジ可能。オリジナルのしめ飾りを手づくりしてご自宅に飾り、新しい年を迎えましょう。

【日　程】１２月２２日（火）
【時　間】１０時～１２時
【会　場】原山公民館　１階　講座室
【対　象】１８歳以上の方　【定　員】１０人（抽選）
【費　用】８００円（材料費）
【持ち物】花ばさみ・持ち帰り用の袋
【申込み】１１月１７日（火）～１１月２９日（日）
公民館窓口・電話（９時～開館時間内）
Web・FAX（２４時間対応、初日は９時～）
【結果発表】１２月２日（水）９時～１２月８日（火）までの開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。
Web申込みの方は１２月２日（水）以降にメールでお知らせします。
【手続き】１２月９日（水）までに窓口で費用をお支払いください。
※平日９時～１７時の間にお手続きください。
※材料の準備の都合上、１２月１０日（木）以降のキャンセルについては返金できません。
【問合せ】原山公民館　TEL・FAX　０４８－８８２－８３２１

Web申込み

公民館主催講座につきましては、諸般の事情により、変更となる場合があります。

地域ふれあい講座　心も身体もリラックス

癒しのハンドセラピー

【日　程】１２月１８日（金）
【時　間】１０時～１１時３０分
【会　場】原山公民館　１階　講座室
【対　象】１８歳以上の方　【定　員】１２人（抽選）
【費　用】無料　【持ち物】筆記用具・バスタオル
【申込み】１１月１７日（火）～１２月７日（月）
公民館窓口・電話（９時～開館時間内）
Web・FAX（２４時間対応、初日は９時～）
【結果発表】１２月１０日（木）９時～１２月１５日（火）までの開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。
Web申込みの方は１２月１０日（木）以降にメールでお知らせします。
【問合せ】原山公民館　TEL・FAX　０４８－８８２－８３２１

※講座当日は二人一組で学びます。

Web申込み

歴史講座「大江戸生活事情」

江戸時代の暮らしについて、２回にわたり実像に迫っていきます。
当時の文化について知識を深めましょう。

1回目　罪と罰編
2回目　健康・スポーツ・病気編

【日　程】１２月８日（火）・１２月１５日（火）（全２回）
【時　間】１０時～１２時
【会　場】原山公民館　２階　体育室
【対　象】１８歳以上の方　【定　員】４０人（申込順）
【費　用】無料　【持ち物】筆記用具・上履き・飲み物
【申込み】１１月１６日（月）～１１月２７日（金）
公民館窓口・電話（９時～開館時間内）
Web・FAX（２４時間対応、初日は９時～）
【問合せ】原山公民館　TEL・FAX　０４８－８８２－８３２１

Web申込み

介護予防事業

いきいきシニアライフ

スマホを使った「魅力的な写真撮影術」

意外と知らないスマホ(タブレット)の便利なカメラ機能や、写真をより魅力的に見せるための構図について学びましょう！！



プログラム：１回目　写真撮影の基本機能からさまざまな便利機能まで
　　２回目　魅力的に見せる構図のとり方　ほか



【日　程】１２月７日（月）・１２月１４日（月）（全２回）
【時　間】１３時３０分～１５時３０分
【会　場】原山公民館　１階　講座室
【対　象】６５歳以上の方、全２回参加できる方
　　スマホ（タブレット）の基本操作ができる方
【定　員】１６人（抽選）
【費　用】４００円（教材・通信費等）
【持ち物】ご自身のスマホ（もしくはタブレット）、筆記用具
【申込み】１１月２日（月）～１１月１６日（月）
　　公民館窓口・電話（９時～開館時間内）
　　Web・FAX（２４時間対応、初日は９時～）
【結果発表】１１月２０日（金）９時～１１月２７日（金）までの開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。
　　Web申込みの方は１１月２０日（金）以降にメールでお知らせします。
【手続き】１１月３０日（月）までに窓口で費用をお支払いください。
　　※平日９時～１７時の間にお手続きください。
　　※準備の都合上、１２月１日（火）以降のキャンセルについては返金できません。
【問合せ】原山公民館　TEL・FAX　０４８－８８２－８３２１

Web申込み



休館日のお知らせ

１１月２５日（水）

保守点検のため終日休館します。



原山公民館をご利用の皆様へ



○駐輪場に自転車を置く際は必ず鍵をかけてください。
○グループの代表者等の変更がありましたら、すみやかに変更届の提出をお願いします。
○利用時間には、準備と清掃などの後片付けの時間も含みます。スムーズな入れ替えにご協力ください。
○敷地内は禁煙です。



親と子のわくわく広場５

～Christmas色に染まれ～



１部：★絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊び★
２部：★リトミックで Christmas パーティー★
　　踊って、楽器を鳴らして、みんなで楽しもう！
　　★Christmas のパネルシアターと絵本★
　　クリスマスにちなんだおはなしをします！
　　★Christmas 工作★　♡何を作るかはお楽しみ♡





サンタさんも来てくれるかな？！

【日　程】１２月２３日（水）
【時　間】１０時～１１時２０分
【会　場】原山公民館　２階　体育室
【対　象】０～３歳児とその保護者
【定　員】１２組（申込順）　　【費　用】無料
【持ち物】上履き※（裸足、靴下可）・飲み物
【申込み】１２月４日（金）～１２月１６日（水）
　　公民館窓口・電話（９時～開館時間内）
　　Web・FAX（２４時間対応、初日は９時～）
【問合せ】原山公民館　ＴＥＬ・ＦＡＸ　０４８－８８２－８３２１

Web申込み

ますます元気教室（3コース）

筋力アップの効果が期待できる「いきいき百歳体操」や口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学びます。



【日　時】令和９年１月　７日・１月１４日・１月２１日
　　１月２８日・２月　４日・２月１８日
　　の各木曜日（全６回）　１０時～１２時
【会　場】原山公民館　１階　講座室　　【費　用】無料
【対　象】市内在住の６５歳以上の方　　【定　員】８人（抽選）
【持ち物】筆記用具・タオル・飲み物　※動きやすい服装で
【申込み】１２月２日（水）９時～１２月２２日（火）までに、参加申込書を緑区高齢介護課か原山公民館へ。募集案内・参加申込書は、緑区高齢介護課・原山公民館にあります。
【問合せ】緑区高齢介護課
　　ＴＥＬ　０４８－７１２－１１７８
　　ＦＡＸ　０４８－７１２－１２７０

