

明るく・楽しく・学びあう 12月号 平成28年12月1日発行

# 南筒公民館だより

さいたま市浦和区領家3丁目15番10号 TEL/FAX 882-1721

## 公民館介護予防事業 / 「相続を考える」

相続については、ついつい先送りしがちです。この機会に相続について考えてみたい方、いろいろなことをもっと知りたい方など、興味関心をお持ちの方のお越しをお待ちしております。

- 日時：平成29年1月21日(土) 10:00~12:00
- 会場：南筒公民館 1階講座室
- 対象：概ね65歳以上の方
- 定員：40人(先着順)
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具
- 講師：「あんしん相続をサポートする会」の税理士とファイナンシャルプランナー
- 内容：知っておきたい相続のあれこれ
- 申込み：12月12日(月)より9:00~17:00(日曜祝日、12月29日~平成29年1月3日を除く) 公民館窓口または電話でお申込みください。定員になりしだい締切りとします。
- 問合せ：南筒公民館 ☎ 882-1721



公民館介護予防事業

## 地域が笑顔になる! ハッピー孫育て連続講座 PART2

孫育て中のじいじ、ばあば、これからお孫さんを迎える方、地域で孫世代の子どもの環境に興味のある方必見です。

- ① 平成29年1月19日(木) 10:00~12:00  
「いまどきの孫育てを学ぼう」  
講師：ぼうだ あきこ氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)
- ② 平成29年1月27日(金) 10:00~12:00  
「大人も癒される 絵本の読み聞かせ」  
講師：森實 摩利子氏(絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト)

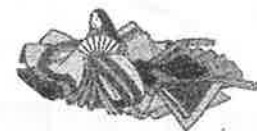
会場：南筒公民館 1階講座室  
対象：65歳以上の方、孫育てに関心のある方  
定員：20人(先着順) 費用：無料  
申込み：1月5日(木)より受付。公民館窓口か電話でお申込みください(日曜祝日を除く)。WEB(さいたま市生涯学習情報システム)からもお申込みいただけます。  
問合せ：南筒公民館(担当/三好) ☎ 882-1721



## みんなで百人一首!

マンガ、アニメでも競技かるたが話題となり、再びブームとなっている百人一首。新たな年のはじまりに、地域の皆さんで百人一首を楽しみましょう。初めての方も大歓迎!

日時：平成29年1月7日(土) 10:00~12:00  
会場：南筒公民館 2階和室  
対象：どなたでも(小学生以上)  
定員：20人(先着順) 費用：無料  
申込み：12月6日(火)より受付。公民館窓口か電話でお申込みください(日曜祝日、12月29日~平成29年1月3日を除く)。WEB(さいたま市生涯学習情報システム)からもお申込みいただけます。  
問合せ：南筒公民館 ☎ 882-1721



## 予約不要 母と子の広場

「クリスマス会」にはサンタさんも来ます! プレゼントの数には限りがあります。

- ◇ 日時：12月9日(金)クリスマス会 10:00~12:00
- ◇ 会場：南筒公民館 2階体育室
- ◇ 対象：2歳未満のお子さんと保護者
- ◇ 申込み：当日受付/無料  
平成29年は1月13日(金)からとなります。



もっと身近に、  
もっとしあわせに

がいこくじん にほんごきょうしつ  
**外国人のための日本語教室**

日時：原則毎週火曜日  
10:00~12:00  
\*ボランティアによる  
夜間コース 原則毎週火曜日・  
水曜日 18:30~20:30  
会場：1階講座室または実習室  
内容：日本語の学習  
費用：無料  
対象：市内在住の外国人の方  
問合せ：電話または直接公民館まで  
南筒公民館 ☎ 882-1721



**行事報告**

さらしを使って、実際にみんなで赤ちゃんをおんぶ、抱っこする練習をしました。ママたちからは「肩の負担がなくてラク～」という声も。写真はさらしとレジ袋を使った災害時に使える赤ちゃんのオムツの実演です。



産後ママの育児力アップ！連続講座② ↑  
(11月9日)



今年初めて実施した、フリーマーケットは、17団体が体育室いっぱいにお店を並べ、子育て世代も含め地域の人たちが賑わいました。

↑ コスモス祭フリーマーケット(10月16日)  
「花と緑の会」秋の植替え(11月15日) ↓

地域の有志12名でパンジー、ピオラ等合計240鉢を、プランターに植え替えました。



さいたま市食育推進事業 **健康料理教室**

地域の食材をつかったバランスの良い食事作りに参加しませんか。

**主食**ごはん、**主菜**トルテローニ・トマトソース、**副菜**ハムと小松菜の和え物、**汁物**キャベツのジュリアンヌスープ、**デザート**パインチーズケーキ  
日時：平成29年2月8日(水)  
10:00~

会場：南筒公民館 1階実習室  
定員：成人男性&女性 20人 先着順  
費用：400円(材料費)  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、お手ふき  
申込先：南筒ヘルスメイト  
黒川 ☎ 886-8997  
遠藤 ☎ 886-4602  
主催：さいたま市食生活改善推進員協議会

さいたま市中学生職場体験事業

「未来くるワーク体験」に御協力を

さいたま市では、今年度も中学生職場体験事業「未来くるワーク体験」を実施いたします。

本事業は、さいたま市立の中学校の生徒に勤労観、職業観をはぐくみ、学ぶことの意義を考える機会とすることをねらっています。

市民の皆様には、生き生きと職場体験に取り組んでいる生徒たちの姿を見かけましたら、励ましの声をかけていただきますようお願いいたします。

各事業所等におかれましては、生徒の体験受け入れに御協力をよろしくお願いいたします。

実施学校	さいたま市立木崎中学校
参加生徒	1年生(293人)
実施期間	1月18日(水)~1月20日(金)

(問合せ先)さいたま市教育委員会  
生涯学習振興課 ☎ 829-1703

南筒公民館12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 年末大掃除	2 あおぞら④	3 手打ち蕎麦作り
4	5	6 日本語教室	7 コスモス文庫 (日本語教室)	8	9 母と子の広場 (クリスマス会) あおぞら⑤	10
11	12	13 日本語教室	14 ワックス清掃	15	16	17 人権講座
18	19 ミニギャラリー (写真展) 19日~27日	20 日本語教室	21 コスモス文庫 (日本語教室)	22 元気アップサロン	23 親子ケーキ 作り教室	24
25	26	27	28	29 休館	30 休館	31 休館

コスモス文庫 地域の図書館です。

日時 原則毎週水曜日 12月は7日と21日  
15:30~17:00

会場 南筒公民館 1階講座室 費用 無料  
対象 幼児と保護者、小学生 内容 本の貸し出し等



12月のおすすめ本…大好評の本の新刊をそろえました。「かいけつゾロリのおいしい金メダル」「ルルとララのクリスマス」「なんでも魔女商会 ハムスターのすてきなお仕事」ほか。

★本の貸し出しや読み聞かせのお手伝いをしていただけると嬉しいです ボランティアさん募集中です!

元気アップサロン

日時：12月22日(木) 10:00~11:30  
会場：1階講座室  
内容：古箏とピアノクリスマスコンサート  
折り紙でサンタクロース  
申込み：不要(無料・自由参加)  
問合せ：スマイルハウス浦和 ☎ 813-7710  
共催：浦和北部第二地区社会福祉協議会・元気アップネットワーク

休館のお知らせ

12月14日(水)は、ワックス清掃のため終日休館となります。

公共施設予約システムからのご案内

※公民館の利用は団体登録が必要です。  
 > 3月の抽選申込みは、12月1日(木)~12月14日(水) 5:00~24:00です。  
 > 抽選結果発表は、12月15日(木)  
 > 登録館優先予約は、12月17日(土)~31日(土)  
 > 予約の取り消しは、前日の17:00まで。当日の場合は電話連絡ください。