



平成28年度公民館主催事業予定表

(日程内容等変更になる場合がございます。ご了承ください。)



事業名	実施時期	対象
子育てサロン「すくすく広場」	4月～3月	乳幼児と保護者
公民館介護予防事業/コスモス学院・本太	(前期) 5月～9月	概ね65歳以上
	(後期) 10月～3月	概ね65歳以上
公民館介護予防事業/はつらつ&元気体操	(前期) 5月～9月	概ね65歳以上
	(後期) 10月～2月	概ね65歳以上
親子公民館	5月～3月	本太公民館地域の小学生と親
公民館介護予防事業/健康づくり体操「楽しく体を整えるストレッチ」	6月	概ね65歳以上
健康「足つぼマッサージ」教室	6月	成人
小学生を持つ親のための家庭教育学級(前期)	6月	小学生の親・家庭教育に関心のある方
中学生を持つ親のための家庭教育学級	7月	中学生の親・家庭教育に関心のある方
親の学習事業	7月・11月・2月	子育て中の方 子育てに関心のある方
良い子のサマースクール	7月下旬～8月	本太小学校地域の小学生
管外学習/くぬぎの森夏の探検隊	8月	小学生親子 中学生・高校生
人権講座/吉野弘の詩の世界	9月	成人
元町・本太地区文化祭	10月下旬～11月上旬	どなたでも
小学生を持つ親のための家庭教育学級(後期)	11月	小学生の親・家庭教育に関心のある方
幼児家庭教育学級	11月	園児の親・家庭教育に関心のある方
公民館介護予防事業/体操	11月～12月	概ね65歳以上
楽しい人形劇	12月	どなたでも
世界遺産登録された日本の食文化見直し講座「味噌作り」	2月	成人
携帯潤い教室	2月	成人
時事問題について考える	2月	成人

公民館
主催事業

平成28年度公民館介護予防事業

はつらつ&元気体操(前期)

日程 5月16日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日
 毎回 月曜日 13:30～15:00

- 会場 本太公民館 2階 体育室
- 対象 概ね65歳以上の方
- 講師 日本3日体操協会公認指導者 田中 恭栄氏
- 定員 30人(抽選)
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、運動のしやすい服装、室内履き(スリッパ不可)
- 申込み 4月11日(月)～25日(月)

※9時～17時の間に窓口または電話にて受け付けます。

※定員を超えた場合は抽選とし、抽選結果は5月9日(月)～11日(水)

に本太公民館1階事務室前に掲示しますので、各自ご確認ください。

(電話での問い合わせも可です)

- 主催 本太公民館、浦和区高齢介護課、いきいき長寿推進課
- 協力 生涯学習総合センター
- 問合せ 本太公民館(TEL 887-4933)

※10月開催予定の、はつらつ&元気体操(後期)は今回参加する方以外の方の申込みを優先します。

公民館からのお知らせ

先月の「本太公民館ピカピカ大作戦」にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。今年度も、昨年度同様よろしくお願いいたします。

なお、4月8日(金)は施設整備点検のため、19日(火)はワックス清掃のため、終日施設のご利用はできませんのでご了承ください。市民開放端末は、17時15分までご利用いただけます。



公民館主催事業

平成28年度公民館介護予防事業

コスモス学院・本太(前期)



月日	時間	内容
5月 6日(金)	10時~12時	開講式・絆でお酒肴な江戸しぐさ~人付き合いと共生の知恵~
5月13日(金)	10時~12時	天然素材クリアソープ&元気になるチャイで乾杯!
6月 3日(金)	10時~12時	認知症の基礎知識と脳トレーニング
6月10日(金)	10時~12時	認知症の予防戦略と脳トレーニング
6月17日(金)	10時~12時	今日から使える認知症お役立ち情報と脳トレーニング
7月 1日(金)	10時~12時	サプリメントの正しい知識と選び方
7月 8日(金)	10時~12時	おなか元気教室
7月22日(金)	10時~12時	大好きな歌をみんなで楽しく歌いましょう♪♪
9月 2日(金)	10時~12時	聖賢に学べばもっと人生はおもしろい!
9月23日(金)	9時半~15時	閉講式・リサイクル布ぞうりを文化祭に出展しよう

- 会場 本太公民館 1階 講座室または2階 体育室
- 対象 概ね65歳以上の方 ○定員 40人(申込順)
- 費用 無料(材料費は別途いただきます。)
- 申込み 4月13日(水)~
- ※9時~17時の間に窓口または電話にて受け付けます。
- 主催 本太公民館、浦和区高齢介護課、いきいき長寿推進課
- 協力 生涯学習総合センター
- 問合せ 本太公民館(TEL 887-4933)

親子公民館 / 5月 苔玉作り

- 日時 5月14日(土) 10時~11時45分
- 会場 本太公民館 1階 講座室 ○対象 小学生の親子
- 定員 20人(先着順) ○費用 600円
- 持ち物 エプロン、タオル、飲み物
- 申込み 4月8日(金)~5月13日(金)
- ※平日9時~17時の間に窓口または電話にて受け付けます。
- 4月23日(土)は受付可能です。
- 電話の方は5月13日(金)までに費用の納入をお願いします。
- 主催/問合せ 本太公民館(TEL 887-4933)

自分発見の「ボール」を持ってきてね♪



子育てサロン すくすく広場

- 日時 4月25日(月) 10時~12時(時間内出入自由)
- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 乳幼児の親子
- 定員 40組 ○費用 無料
- 申込み 不要 ○持ち物 飲み物・タオル・室内履き(体育室で遊ぶ子)
- 主催/問合せ 本太公民館(TEL 887-4933)



公民館活動グループ情報

ぶんぶん文庫

毎月、本の貸し出しと季節にあった楽しい行事をしています。お友達を誘って遊びに来てくださいね!

- 場所 本太公民館
- 日時 4月14日(木) 14時~16時
本の貸出し&五月かざり
- 28日(木) 14時~16時
本の貸出し&母の日プレゼント



本太囲碁クラブ

会員募集♪

初心から初段程度者が対象です。指導は日本棋院囲碁普及指導員の先生で、分かりやすく教えていただけます。現会員は退職者と主婦が主です。見学をお待ちいたしております。

- 活動日 毎週月曜日
- 時間 13時~16時(月4回)
- 場所 本太公民館 ○会費 月1,500円
- 連絡先 代表 水沼(TEL 881-3477)



小原流アレンジメントサークル

会員募集♪

- 講師 外處 寿苑先生
- 内容 身近な花を器に楽しく美しく生けます
- 活動日 毎月 第4金曜日(8月休み)
- 時間 10時~12時
- 場所 本太公民館
- 会費 月2,000円(花代、講師料)
- 連絡先 代表 石井 俊江(TEL 882-4300)