

明るく・楽しく・学びあう 4月号 平成28年4月1日発行

# 南筒公民館だより

さいたま市浦和区領家3丁目15番10号 TEL/FAX 882-1721

## あおぞら (前期)

公民館介護予防事業

日程：4月26日～10月1日 火曜日 (全9回) 13:30～15:30

※10月1日オータムコンサートのみ土曜日 14:00～16:00

会場：南筒公民館 講座室 (1階)、または体育室 (2階)

対象：南筒公民館地区在住の概ね65歳以上の方  
(原則毎回出席できる方)

定員：40名 (先着順) ※第9回は80名。申込方法は公民館だより9月号をご覧ください。

費用：無料 / 持ち物：筆記用具他

申込み：4月5日 (火) より 9:00～17:00 (日曜は除く)  
公民館窓口・電話・WEB (さいたま市生涯学習情報システム)  
でお申込みください。

定員になり次第締め切ります。

問合せ：南筒公民館 ☎882-1721

回	日程	内容 (予定)	講師
1	4月26日	笑いヨガで体も心も健康に!	カサル 優美氏
2	5月10日	国産初オルゴールの誕生と歴史	小川 茂雄氏
3	5月31日	歴史散策 浦和駅東口界隈を歩く	浦和ガイド会
4	6月14日	焼米坂と中山道の歴史	杉浦 健治氏
5	6月28日	フェイシャルヨガで表情筋を鍛えて、健康で美しく!	伊藤 千亜紀氏
6	7月 5日	懐かしの街頭紙芝居～解説と実演	領塚 正浩氏
7	7月26日	魅惑のタンゴ	島崎 長次郎氏
8	9月13日	「がん」を知ろう	三愛病院地域医療連携室
9	10月1日(土)	南筒公民館 オータムコンサート	県立浦和高校 グリー部・室内楽部



公民館介護予防事業

## シニア健康体操教室 (前期)

▽日程 ①5月11日 ②5月25日 ③6月15日 ④6月22日

⑤7月13日 ⑥7月27日 ⑦8月3日 (全7回)

水曜日 10:00～12:00

▽会場 南筒公民館 体育室 (2階)

▽講師 健康運動指導士 小川 貴氏  
(NPO 法人浦和スポーツクラブ)

▽対象 65歳以上の方

▽定員 30名 (抽選)

▽費用 無料

▽持ち物 タオル、飲み物、上履き、動きやすい服装

▽申込み 4月18日 (月)～4月20日 (水) 9:00～17:00

南筒公民館窓口または電話にてお申込みください。  
申込み人数が多い場合は、抽選により決定します。

▽抽選結果 4月22日 (金) 9:00から南筒公民館窓口・  
掲示板または電話にて、早めにご確認ください。  
9:00～17:00 (日曜日は除く)  
なお、受付期間を過ぎても定員に満たない場合は、  
先着順で受け付けます。

▽問合せ 南筒公民館 ☎882-1721



## 公民館利用者説明会

4月21日 (木) 午前10時より2階体育室において利用者説明会を開催しますので、各サークル1名の出席をお願いします。  
また、新年度で代表者等がかわる時は、お早めに変更届の提出をお願いします。

## 母と子の広場

予約不要

子育て中の仲間と情報交換をしたり、子どもを遊ばせたりする場を提供します。

日時：原則第2・第4金曜日  
10:00~12:00



会場：南箇公民館 2階体育室  
対象：2歳未満の乳幼児と保護者  
費用：無料  
申込み：直接会場へどうぞ。  
問合せ：南箇公民館 ☎882-1721

## 南箇公民館の講座報告...



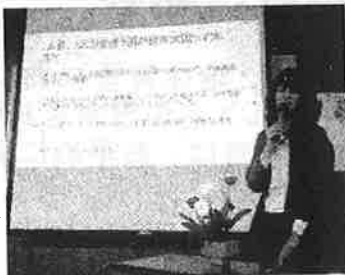
「あおぞら（後期）」  
修了式 2月19日（金）



3月3日（木）  
「3.11を忘れない被災地の現在（いま）」報告会

「知って決めたい！1人目・2人目・3人目の  
妊娠タイミング」  
3月13日（日）

日曜日の午前中にも関わらず、たくさんの方が集まり白熱した会になりました。パパの姿も。



## 外国人のための日本語教室

南箇公民館ではやさしい日本語を教えています。学習を希望する方の参加をお待ちしています。

事前申し込みはいりません。当日直接お越しください。

日時：原則毎週火曜日  
10:00~12:00



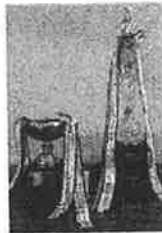
\*ボランティアによる  
夜間コース 毎週火曜日・水曜日  
18:30~20:30

会場：1階講座室または実習室  
内容：日本語の学習  
費用：無料  
対象：市内在住の外国人の方  
問合せ：電話または直接公民館まで  
南箇公民館 ☎ 882-1721

## 祝 南箇なぎなたクラブ

平成27年度さいたま市民体育大会なぎなた競技会において、演技競技・試合競技とも無級の部の第1位から第4位まで独占しました。

南箇なぎなたクラブは、平成26年10月に講座から発足したばかりで、たった1年間で頭書の成績を修めるまで強くなりました。



## 韓国語会話 会員募集

ハングルを途中で断念された方、もう一度やってみませんか。楽しい韓国語の先生がわかり易く教えてくれます。

活動日：毎月1回 土曜日  
10:00~11:30

会場：南箇公民館 2階会議室  
対象：ハングルを書けて読める方  
会費：1,500円/月  
連絡先：宮道 美砂 ☎705-7500

## 南箇公民館4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 あおぞら受付 (外国人のための日本語教室)	6 (コスモス文庫) (外国人のための日本語教室)	7	8 (母と子の広場)	9
10	11	12 (外国人のための日本語教室)	13 (コスモス文庫) (外国人のための日本語教室)	14	15 WAX 清掃	16
17	18 シニア健康 体操受付	19 外国人のための日本語教室	20 コスモス文庫 (外国人のための日本語教室)	21 公民館利用者 説明会	22 母と子の広場	23
24	25	26 外国人のための日本語教室 あおぞら①	27 コスモス文庫 (外国人のための日本語教室)	28	29	30

※4月13日までの講座はボランティアによる自主活動で実施します。

## コスモス文庫 地域の図書館です。

今話題の本、人気の本を新しくそろえました。ぜひお読みください。

日時：原則毎週水曜日 15:00~16:30

会場：南箇公民館 1階講座室 費用：無料

対象：幼児と保護者、小学生

4月のおすすめ本…「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」  
「かばんうりのガラゴ」「ぶーちゃんとおにいちゃん」ほか

## 休館のお知らせ

4月15日（金）は、  
ワックス清掃および保守  
点検のため、終日休館と  
なります。



さいたま市CS90運動  
オフィシャルロゴマーク  
平成27年7月策定

## 公共施設予約システムからのご案内

※公民館の利用は団体登録が必要です。

- > 7月の抽選申込みは、  
4月1日（金）~4月14日（木）  
5:00~24:00です。
- > 抽選結果発表は、  
4月15日（金）
- > 登録館優先予約は、  
4月17日（日）~30日（土）
- > 予約の取り消しは、  
前日の17:00まで。  
当日の場合は電話連絡ください。