

公民館主催事業

健康づくり体操

「楽しく体を整えるストレッチ」

日程 6月1日、6月8日、6月15日、6月22日、6月29日
全5回 毎回 水曜日 14:00~15:30

- 会場 本太公民館 2階 体育室 ○対象 概ね65歳以上
- 講師 米山 操氏 ○定員 30人(先着順) ○費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、運動のしやすい服装、室内履き(スリッパ不可)
- 申込み 5月16日(月)~20日(金)

※9:00~17:00の間に窓口または電話にて受け付けます。

○主催 本太公民館、浦和区高齢介護課、いきいき長寿推進課

○協力 生涯学習総合センター

○問合せ 本太公民館 (TEL 887-4933)



自分で出来るセルフケア「足つぼマッサージ」

日程 6月2日、6月9日、6月16日
全3回 毎回 木曜日 10:00~12:00

- 会場 本太公民館 2階 和室 ○対象 成人
- 講師 阿野 美智子氏
- 定員 20人(先着順) ○費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、膝まで上がるズボン、足もみ棒(歯ブラシの柄等)ハンドクリーム

○申込み 5月13日(金)~27日(金)

※9:00~17:00の間に窓口または電話にて受け付けます。

○主催/問合せ 本太公民館 (TEL 887-4933)



「自分発見!」チャレンジさいたま対象事業



親子公民館



5月 苔玉作り

- 日時 5月14日(土) 10:00~11:45
- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 定員 20人(先着順) ○費用 600円
- 持ち物 エプロン、タオル、飲み物
- 申込み 受付中

※申込みは、平日9:00~17:00の間に窓口または電話にて受け付けます。

電話で申込みの方は講座開催日の前日までに費用の納入をお願いします。

5月14日(土)、28日(土)は受付可能です。

○対象 小学生の親子 ○主催/問合せ 本太公民館 (TEL 887-4933)

自分発見バスター
を持ってきてね!



6月 「茶道」体験

- 日時 6月11日(土) 10:00~11:45
- 会場 本太公民館 2階 和室
- 定員 20人(先着順) ○費用 200円
- 持ち物 白い靴下、飲み物
- 申込み 5月13日(金)~6月10日(金)

子育てサロン すくすく広場

○日時 5月23日(月) 10:00~12:00
(時間内出入り自由)

- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 乳幼児の親子
- 定員 40組 ○費用 無料
- 申込み 不要
- 持ち物 飲み物・タオル・室内履き(体育室で遊ぶ子)
- 主催/問合せ 本太公民館 (TEL 887-4933)





公民館活動グループ情報



公民館からのお知らせ



ぶんぶん文庫

毎月、本の貸出しと季節にあった楽しい行事をしています。
★お友達を誘って遊びに来てくださいね★

- 場 所 本太公民館
- 日 時 5月26日(木) 14:00~16:00
本の貸出し・読み聞かせ



和室の障子をリニューアルしました!

絶好の障子張替え日和に恵まれた3月22日、本太3丁目の渡辺さん、始澤さん、本太2丁目の栗原さんのご協力のご指導の下、職員も手伝いながら和室の障子を綺麗に張り替えることができました。ありがとうございました。これからも、美しい和室を保つことが出来ますよう、ご協力の程をお願いいたします。

切れ味の良い包丁の理由!

本太5丁目の浜田文夫さんが、ボランティアで、公民館の包丁を研いでくださっています。いつも包丁の切れ味が良く、美味しい料理が出来上がります。ありがとうございます。

ありがとうございます。

地域の皆様方には、平素から本館へのご理解とご協力を頂きまして、心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひします。
(職員一同)



会員募集!

円(まどか)の会

太極拳で健康寿命を延ばしませんか!

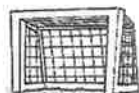
- ☆活動日 毎月第1・3木曜日
- ☆時 間 9:00~11:00
- ☆場 所 本太公民館体育室
- ☆会 費 月1,000円
- ☆連絡先 代表 木村 (TEL 887-1811)



会員募集!

本太PTAサッカークラブ

楽しくサッカーをする仲間を募集します。
運動不足解消・体力維持のために!
地元での交流を深めるために!



- ☆活 動 第1・3土曜日 19:00頃~20:30
本太小学校校庭
日曜日の午前中 レッズランド等
- ☆対 象 30歳以上で、本太小学区お住まいの方。
サッカー未経験者歓迎!
50歳以上のシニア年代でもOK・性別不問!
- ☆連絡先 染谷 (TEL 080-5461-3838) /
(メール mtbtpta@yahoo.co.jp)



生涯学習相談「えらベル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◇公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◇市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 5月11日(水)・5月25日(水)
- 時 間 10:00~13:00
- 会 場 生涯学習総合センター シノ大宮センター7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (TEL: 643-5651)

休館日

5月12日(木)はワックス清掃のため、終日施設のご利用は出来ませんのでご了承ください。

市民開放端末は、17:15までご利用いただけます。



もっと身近に、
もっとしあわせに

さいたま市は、東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年までに、市民満足度90%以上を目指す「さいたま市CS90運動」に取り組んでいます。