

明るく・楽しく・学びあう 5月号 平成28年5月1日発行

南筒公民館だより

さいたま市浦和区領家3丁目15番10号 TEL/FAX 882-1721

やさしいパソコン入門講座

日程：5月19日(木) マウスの操作と文字入力
 5月26日(木) 簡単な案内状の作成と印刷
 6月2日(木) インターネット検索とメール

時間：9:30~11:30
 定員：20人(抽選)
 費用：無料
 会場：さいたま市立青少年宇宙科学館
 さいたま市浦和区駒場2-3-45
 ※ 駐車場が少ないため、自転車や公共交通機関をご利用ください。

対象：文字入力ができる、休まず参加できる方
 講師：さいたまパソコン同好会 茂原 環子氏ほか
 申込：5月9日(月)~5月11日(水) 9:00~17:00
 南筒公民館窓口または電話でお申込みください。
 WEB(さいたま市生涯学習情報システム)からもお申込み
 いただけます。人数が多い場合は、抽選により決定します。
 抽選結果：5月12日(木) 15:00から南筒公民館窓口または電話で
 ご確認ください。(日曜日を除く9:00~17:00)
 持ち物：筆記用具(資料は公民館で用意します)
 問合せ：南筒公民館 ☎048-882-1721



AED 乳幼児の保護者のための 救急救命講習

託児あり

乳幼児に多い事故の応急処置や心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。実際にAEDを使って、体験してみましょう。孫育て中のじいじ、ばあばのご参加も大歓迎です!

日時：6月17日(金) 10:00~12:00
 会場：南筒公民館 2階体育室
 対象：乳幼児(0歳~未就学児)の保護者、祖父母、子育て支援者
 講師・共催：さいたま市消防局 救急課
 持ち物：動きやすい服装(スカート以外)、上履き(スリッパ以外)
 ※口紅はご遠慮ください。
 定員：10人(先着順) / 無料
 主催・問合せ：南筒公民館 ☎048-882-1721
 ◎修了証の発行はありません。
 ◎託児あり(1歳~6歳まで)
 託児希望の方は、さいたま市消防局救急課にお申込みください。
 さいたま市消防局救急課 ☎048-833-7921



申込み
 5月9日(月)より。公民館窓口か、電話でお申込みください
 (日曜を除く、9:00~17:00)。
 WEB(さいたま市生涯学習情報システム)からもお申込みいただけます。

異文化講座：ハーブたっぷりのタイ料理を作ろう! チャンウィットさんに学ぶ 本格タイ料理教室

日時：6月18日(土) 11:00~14:00
 会場：南筒公民館 1階実習室
 対象：どなたでも
 定員：16人(先着順)
 費用：料理材料費 1,000円
 持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー
 講師：サード・チャンウィット氏
 (タイキッチン・ウアムファン料理人)
 問合せ：南筒公民館 ☎048-882-1721
 申込み：5月14日(土)より
 (日曜を除く、9:00~17:00)。公民館窓口か、
 電話でお申込みください。WEB(さいたま市生涯
 学習情報システム)からもお申込みいただけます。
 材料費は申込み後1週間以内にお支払いください。
 ※材料の都合上、6月11日(土)以降のキャンセル
 は返金できませんのでご了承ください。

メニュー
 ・グリーンカレー&ライス
 ・ラップ(鶏挽肉とハーブのサラダ)
 ・デザート(タイオカのココナツミルクがけ)

予約不要 母と子の広場

子育て中の仲間と情報交換をしたり、子どもを遊ばせたりする場を提供します。

日時：原則第2・第4金曜日
 10:00~12:00

会場：南筒公民館 2階体育室
 対象：2歳未満の乳幼児と保護者
 費用：無料
 申込み：直接会場へどうぞ。
 問合せ：南筒公民館 ☎882-1721



公民館運営協議委員会総会

日時 5月12日(木) 10:00~12:00
 会場 南筒公民館 講座室
 内容 平成27年度事業報告
 平成28年度事業計画ほか
 問合せ 南筒公民館
 ☎048-882-1721
 ※運営委員の方は出欠のご連絡は公民館までお願いします。



外国人のための日本語教室

日時：原則毎週火曜日（右の予定表参照）10:00~12:00

*ボランティアの自主活動による夜間のコース

原則毎週火曜日・水曜日 18:30~20:30

会場：南筒公民館 1階講座室または実習室

内容：日本語や日本の生活習慣についての学習

費用：無料

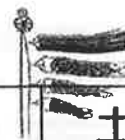
対象：さいたま市にお住まいの外国人の方

問合せ：電話または直接南筒公民館まで ☎ 882-1721

☆日本語の指導をするボランティアの方も募集中です。



南筒公民館5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 乳幼児救急救命講習・パソコン講座受付	10 日本語教室 あおぞら②	11 シニア体操① コスモス文庫 (日本語教室)	12 運営協議委員会 総会	13 母子の広場	14 タイ料理教室 受付
15	16	17 ワックス清掃	18 コスモス文庫 (日本語教室)	19 パソコン教室① (宇宙科学館)	20	21
22	23	24 日本語教室	25 シニア体操② コスモス文庫 (日本語教室)	26 パソコン教室② (宇宙科学館)	27 母子の広場	28
29	30	31 日本語教室 あおぞら③				

南筒ワンダリング 会員募集

本会は歩くことを通じて、会員相互の親睦と健康の増進を目指して活動を続けています。

一緒に歩きましょう!

活動日：毎月第4金曜日

9:00~16:00

会場：関東近郊

対象：老若男女（元気に歩ける人）

会費：2,500円/年

連絡先：川口 ☎ 886-7832



南筒なごなたクラス 会員募集

健康維持から昇級まで目的はさまざまですが、会員7名、指導者3名で練習しています。新入会員募集中です。

活動日：毎週水曜日 9:00~12:00

会場：南筒公民館 2階体育室

対象：年齢性別不問

会費：1,500円/月

連絡先：鈴木 ☎ 090-6475-1883

タオライアース・手作りエンジェルス

水カンリンバの手作り教室と癒しの楽器ヒーリングライアー体験。

日時：5月30日 月曜日

13:00~16:00

会場：南筒公民館 1階実習室

参加費：1,500円（材料費ほか）

問合せ・申込み：須藤 ☎ 886-7943

Email wicaco30@gmail.com

詳細は、南筒公民館にあるチラシをご覧ください。

今昔育児の会 子育て講演会

「サルの子育て・ヒトの子育て」

日時：5月15日(日) 13:30~15:30

会場：with you さいたまセミナー室①

講師：久世濃子氏（日本学術振興会特別研究員）

定員：30名（赤ちゃんを含む）

参加費：1,000円（大人のみ）

申込み：Email cocon.ikuji@gmail.com

6月は「帝王切開を学ぼうの会～命の窓（仮）」予定

生涯学習相談「えらべル」

◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

■相談日 5月11日(水)・5月25日(水)

■時間 10:00~13:00

■会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階
(大宮駅西口徒歩5分)

■申込み 当日直接会場へお越しください。

■問合せ 生涯学習総合センター

☎ 643-5651

コーラスブランタン 体験会

下記日程で体験練習会を行います。

日時：5月2日・16日・23日

月曜日 13:00~17:00

会場：南筒公民館 1階講座室他

対象：どなたでも

連絡先：八島 ☎ 090-5412-1480

コスモス文庫 地域の図書館です。

日時 原則毎週水曜日（上の予定表参照）15:00~16:30

会場 南筒公民館 1階講座室 費用 無料

対象 幼児と保護者、小学生

5月のおすすめ本・あきやまださんの本「たまごいちちゃん」

「へんしんたまごいちちゃん」「まめうし」

林明子さんの本「いもうとのにゅういん」

「おふろだいすき」「きょうはなんのひ」ほか

☆子どもや本が大好きな方、文庫でボランティアをはじめませんか。



5月のミニギャラリー

夢の盆栽展



5月25日(水)~27日(金)

会場 南筒公民館 1階ロビー

※サークルの皆さんの発表の場です。

どうぞご利用ください。

休館のお知らせ

5月17日(火)は、
ワックス清掃のため終日
休館となります。

公共施設予約システムからのご案内

※公民館の利用は団体登録が必要です。

> 8月の抽選申込みは、
5月1日(日)~5月14日(土)
5:00~24:00です。

> 抽選結果発表は、
5月15日(日)

> 登録館優先予約は、
5月17日(火)~31日(火)

> 予約の取り消しは、
前日の17:00まで。
当日の場合は電話連絡ください。