

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3丁目15番10号 TEL/FAX 882-1721

さいたまトリエンナーレ2016応援事業 第23回 南箇コスモス祭

①カラオケ大会の出演者

☆対象 南箇公民館で活動のサークル、南箇公民館地域にお住まいの方
☆日時 10月15日(土) 15:30~(予定)

現在
募集中!

②子どもフェスティバル

☆対象 市内の幼児、小・中学生
☆日時 10月16日(日) 9:30~12:00

③フリーマーケットの出店者

☆対象 個人、グループ(未成年者のみの出店とプロの方の出店は不可)
☆日時 10月16日(日) 13:30~16:00
☆出展物 雑貨・衣類・手作り品ワークショップ等(生き物・薬品・飲食物不可)

④一般参加の展示作品

絵画・写真・書道・手芸等、ご自分の作品を展示してみませんか?
☆対象 南箇公民館地域にお住まいの方
☆作品搬入 10月21日(金) 13:00~
☆作品展示 10月21日(金)・22日(土)・23日(日)
☆作品搬出 10月23日(日) 15:00~
※会場は、いずれも南箇公民館 2階体育室です。
※公民館窓口で参加申込み用紙を配布中。
お申込みは公民館窓口まで。〈日曜・祝日を除く 9:00~17:00〉
申込み締切 9月2日(金)



第23回南箇コスモス祭第2回実行委員会を開催します

☆日時 9月8日(木) 10:00~12:00
☆会場 南箇公民館 2階体育室
☆内容 南箇コスモス祭の運営について(芸能発表会、カラオケ、作品展、軽食コーナー、親睦囲碁・親睦将棋、子どもフェスティバル、フリーマーケット、親睦子ども将棋、模擬店、あそびの広場、昔あそびの広場、お茶席等の打合せ)

南箇公民館介護予防事業

男性のための介護予防ウォーキング教室 正しい歩き方で健康寿命を伸ばそう

日時 9月20日(火)・27日(火) 9:30~11:30
対象 65歳以上の男性の方
定員 30人(先着順)
費用 無料
会場 南箇公民館 2階体育室
講師 菊池 松雄氏(日本ウォーキング協会指導員)
持ち物 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み 8月22日(月)より。(日曜・祝日を除く 9:00~17:00)
公民館窓口、または電話でお申込みください。
主催 南箇公民館 ☎882-1721



ソックモンキーでつなごう! PART2

日時 9月10日(土) 13:30~16:30
会場 南箇公民館 1階講座室
定員 30人(先着順)
対象 小学5年生以上の方
費用 500円(材料費)
持ち物 糸、針、はさみ(糸・布用)、刺繍針(あれば)
講師 世古口 まりか氏(LO&PE365代表)
申込み 8月13日(土)より(日曜を除く 9:00~17:00)
公民館窓口、電話、WEB(生涯学習情報システム)にて受付。
材料費は申込み後1週間以内にお支払いください。
主催 南箇公民館 ☎882-1721

公民館にて
ソックモンキーを
展示しています



救急救命講習会

日時 9月16日(金) 13:30~16:30
会場 南箇公民館 2階体育室
内容 心肺蘇生法、AEDの使用法等
講師 さいたま市消防局 救急課職員
対象 南箇公民館利用サークルおよび地域の
定員 40人(先着順) / 無料
持ち物 動きやすい服装(スカート以外)、上履き(スリッパ以外)、筆記用具
※口紅はご遠慮ください。
主催・問合せ 南箇公民館 ☎882-1721
共催 南箇ワンダリング
◎以前に受講したことがある方は修了証をお持ちください。
申込み 公民館窓口、または電話でお申込みください(日曜・祝日を除く 9:00~17:00)。



母と子の広場

予約不要

子育て中の仲間と情報交換をしたり、子どもを遊ばせたりする場を提供します。

日時：8月26日 金曜日
10:00～12:00



会場：南筒公民館 2階体育室
対象：2歳未満の乳幼児と保護者
費用：無料
申込み：不要。直接会場へどうぞ。
問合せ：南筒公民館 ☎ 882-1721

南会津に秋を見つけに行こう

～たていわ親善ツーデーマーチ～

今年も「さいたま市・南会津町たていわ親善ツーデーマーチ」の参加者を募集いたします。

開催日 平成28年10月1日(土)～2日(日)

開催場所 福島県南会津郡南会津町(鎗岩地域)

参加対象 市内在住、在勤又は在学で小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

参加費 9,500円(小・中学生は7,500円)

定員 160人(定員を超えた場合は抽選)

参加申込締切 8月19日(金)必着

※ 申込方法など詳細につきましては、8月15日(月)までに、下記事務局へお問い合わせください。

さいたま市・南会津町たていわ親善ツーデーマーチ実行委員会事務局(スポーツ振興課)

☎ 829-1731 FAX 829-1996

元気アップサロン

「特別企画 ディスコン体験教室」

チームに分かれ、円盤を投げてポイントを競うニュースポーツです。

日時：8月31日 水曜日
10:00～11:30

会場：南筒公民館 2階体育室

持ち物：体育室用上履き

申込み：不要 費用：無料

問合せ：スマイルハウス浦和

☎ 813-7710

浦和北部第二地区社協・

元気アップネットワーク共催

がいこくじん にほんごきょうしつ

外国人のための日本語教室

日時：原則毎週火曜日
10:00～12:00

*ボランティアによる
夜間コース 原則毎週火曜日・水曜日
18:30～20:30



会場：1階講座室または実習室

内容：日本語の学習

費用：無料

対象：市内在住の外国人の方

問合せ：電話または直接公民館まで
南筒公民館 ☎ 882-1721

講座の実施報告



7/9実施 絹の学習事業
「パパとキッズでカブラにチャレンジ!&パパトーク」
親子でフランス生まれの積み木カブラを楽しみました。



7/2実施 たなばたま祭り
たなばた馬を作ったり、たなばた飾りを笹に飾ったり、100人を超える親子の参加で賑わいました。

男の料理クラス 会員募集

公民館の活動の一環として、料理を通じて、会員相互の親睦と理解を深め、料理のレパートリーや腕前の上達を図ります。

活動日：原則毎月第3土曜日
10:00～12:00

会場：南筒公民館 1階実習室

対象：さいたま市在住の男性、年齢不問

会費：運営費 1,000円/1カ月

材料費 1,000円/1回

連絡先：鮎島 武 ☎ 886-0642

南筒公民館8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 夏休み (茶道) 日本語教室	3 夏休み(料理) シニア体操⑦ コスモス文庫	4 夏休み (おし花)	5 夏休み (スポーツ)	6
7	8 夏休み (HIPHOP)	9 夏休み (写真パネル) 日本語教室	10 和紙ちぎり絵①	11	12	13
14	15	16 ワックス清掃	17 夏休み (絵画①) コスモス文庫	18 夏休み (絵画②)	19 夏休み (タマゴちゃん)	20
21 夏休み (バットボール)	22	23 夏休み (水かんり) 日本語教室	24 和紙ちぎり絵② コスモス文庫	25 夏休み (化石のレプリカ)	26 母と子の広場	27
28	29	30 日本語教室	31 元気アップサロン コスモス文庫	※夏休み→夏休み子ども公民館		

コスモス文庫 地域の図書館です。

日時：原則毎週水曜日(8/10を除く) 15:30～17:00

会場：南筒公民館 1階講座室 費用：無料

対象：幼児と保護者、小学生

8月のおすすめ本…夏休みの課題図書を全冊そろえました!

1・2年生…「みずたまのたび」「アリとくらすむし」他

3・4年生…「コロッケ先生の情熱!古紙リサイクル授業」他

5・6年生…「大村智ものがたり:苦しい道こそ楽しい人生」他



忘れ物の確認を!

夏場のこの時期は、帽子や水筒などをお忘れになる方が増えます。

帰る前にもう一度忘れ物がないかご確認ください。

休館のお知らせ

8月16日(火)は、ワックス清掃のため終日休館となります。

公共施設予約システムからのご案内

※公民館の利用は団体登録が必要です。

- > 11月の抽選申込みは、8月1日(月)～8月14日(日) 5:00～24:00です。
- > 抽選結果発表は、8月15日(月)
- > 登録館優先予約は、8月17日(水)～31日(水)
- > 予約の取り消しは、前日の17:00まで。当日の場合は電話連絡ください。