

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3丁目15番10号 TEL/FAX 882-1721

公民館介護予防事業特集

あおぞら(後期) 13:30~15:30 金曜日開催 全9回

回	日程	内容(予定)	講師
1	10月28日(金)	さいたまトリエンナーレ2016の魅力	芹沢 高志氏 (さいたまトリエンナーレ2016 テレキャスター)
2	11月11日(金)	グローバルコミュニケーション はじめの一步	世古口 まりか氏 (コミュニケーションアドバイザー)
3	11月25日(金)	もったいないの心 お財布にやさしい食生活	東京ガス(株) 埼玉支社
4	12月 2日(金)	うらわ美術館に行ってみよう!	うらわ美術館学芸員
5	12月 9日(金)	よみがえる童謡・唱歌	清 勝也氏ほか (レコードプロデューサー)
6	平成29年 1月13日(金)	北浦和に映画館があった頃	野尻 靖氏 (さいたま市文化財保護課長)
7	2月 3日(金)	卒寿バックパッカーが見つめ続けた世界	金井 聖氏 (旅行作家)
8	2月24日(金)	おしゃれコンサートとおしゃべりタイム	音楽グループ「桐の会」
9	3月 3日(金)	あおぞら寄席 南箇公民館で大笑い!	前座: 泉立浦和高校落語研究部 立川 志遊師匠 (落語家)

※都合により内容が変更になる場合があります

- ▽会場 南箇公民館他 (4回目:うらわ美術館)
- ▽対象 南箇公民館地区在住で、概ね65歳以上の方
- ▽定員 40人(先着順) ※原則として毎回出席できる方。
第9回は100人 ※申込み方法・開催時間は公民館だより平成29年2月号をご覧ください。
- ▽費用 無料 ▽問合せ 南箇公民館 ☎882-1721

申込み 10月3日(月)より

南箇公民館窓口・電話(9:00~17:00/日・祝日を除く)、
またはWEB(生涯学習情報システム)でお申込みください。
定員になり次第、締切ります。

あおぞら(前期) オータムコンサート

浦和高校グリー部・室内楽部の皆さんが、今年も南箇公民館にやっ
てきます!皆さま、お誘い合わせの上、お越しください。

日時 10月1日(土) 14:00~
会場 南箇公民館 体育室(2階)
対象 南箇公民館地区在住で、概ね65歳以上の方
定員 80人(先着順)/無料
申込み 当日直接お越しください



シニア健康体操教室(後期A・後期B) らくらくリンパ体操教室

日程 後期A ①10月31日 ②11月7日 ③11月14日 ④11月21日
後期B ①1月16日 ②1月23日 ③1月30日 ④2月6日
※各月曜日・全4回

内容 ①リンパの場所を確認しながら ②トータルボディチェック
③呼吸法を意識して ④体の中の筋肉を意識して
※内容は後期A・Bとも同じ

時間 後期A:13:30~15:00 後期B:10:00~11:30

会場 南箇公民館 体育室(2階)
講師 飯野 博子氏(スポ・ツイストラクター)
対象 65歳以上の方
定員 後期A・後期Bとも各30人 費用 無料

申込み 9月26日(月)~9月27日(火) 9:00~17:00
南箇公民館窓口または電話にて申込みください。

※前期参加者以外の方が優先となります。①後期A・②後期B・③どちらでもよいの三つの中から選んでお申込みください。定員を超える場合は抽選により決定します。

抽選結果 9月28日(水) 9:00から南箇公民館窓口・掲示板・電話でご確認ください(日曜・祝日を除く9:00~17:00)。

◎避難訓練のお知らせ◎

日時: 9月9日(金) 9:30~10:30

通報訓練・避難訓練等の防災訓練を実施します。
南箇公民館全館が対象となります。皆様のご協力をお願いします。



母と子の広場

予約不要

子育て中の仲間と情報交換をしたり、子どもを遊ばせたりする場を提供します。



日時：9月9日、23日 各金曜日
10:00~12:00

会場：南箇公民館 2階体育室
対象：2歳未満の乳幼児と保護者
費用：無料
申込み：不要。直接会場へどうぞ。
問合せ：南箇公民館 ☎882-1721

がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

日時：毎週火曜日
10:00~12:00

* ボランティアによる夜間コース
原則毎週火曜日・水曜日
18:30~20:30

会場：1階講座室、実習室等
内容：日本語の学習
費用：無料
対象：市内在住の外国人の方
問合せ：電話または直接公民館まで
南箇公民館 ☎ 882-1721



南箇公民館9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 文化祭申込み締切	3
4	5	6 日本語教室	7 ちぎり絵③ コスモス文庫 (日本語教室)	8 第2回 コスモス祭 実行委員会	9 母と子の広場 避難訓練	10 ソックモン キー講座
11	12	13 日本語教室 あおぞら⑧	14 ワックス清掃	15	16 救急救命講習会	17
18	19	20 日本語教室 別ウオーキング	21 ちぎり絵④ コスモス文庫 (日本語教室)	22	23 母と子の広場	24
25	26	27 日本語教室 別ウオーキング	28 コスモス文庫 (日本語教室)	29	30	

さいたま市民大学 地域ボランティア活動
(子育て支援) コース [託児付き]
「子育て支援ボランティアみんなでスキルアップ」

◆公民館の子育てサロン・託児付き講座
等で活動するボランティアのスキルアップを図ります。

■日時：10月21日(金)と11月18日(金)の
いずれか1日と10月31日(月)と11月
28日(月)のいずれか1日の全2日間

■対象：2日間とも出席可能で、市内の公民館の子育てサロン・託児講座等で活動している方(今後活動予定の方も含む)

■定員：60人(各回30人)

■託児定員：15人(6ヶ月~未就学児)

■時間：10:00~12:00

■会場：生涯学習総合センター多目的ホール

■費用：無料

■申込期間：9月1日(木)~27日(火)必着

■申込み：1.インターネット(市ホームページのサイト内検索で C021902 と入力)
2.往復はがき①コース名と受講日の組合せ②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥託児ご希望の場合はお子さんの名前、性別、生年月日をご記入のうえ、問合せ先まで)

■問合せ：〒330-0854 さいたま市大宮区
桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ
7階 生涯学習総合センター ☎ 643-5651

太極拳「貴石の会」 会員募集

太極拳を基礎から学びます。初心者大歓迎！転ばないようにするための体幹づくりをします。

活動日：毎週日曜日 13:00~15:00

会場：南箇公民館 2階体育室

対象：若者男女どなたでも

会費：1,500円/月

連絡先：池内 ☎ 881-9598

スイーツクラブ 会員募集

世界のいろいろな国の踊りを仲良く楽しく踊っています。若さと健康を維持するために楽しくやっています。

活動日：原則第2・第4水曜日

10:00~12:00

会場：南箇公民館 2階体育室

対象：どなたでも

会費：1,000円/月

連絡先：間宮達子 ☎ 886-4670

生涯学習相談「えらべル」

◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

■相談日 9月14日(水)・9月28日(水)

■時間 10:00~13:00

■会場 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階
(大宮駅西口徒歩5分)

■申込み 当日直接会場へお越しください。

■問合せ 生涯学習総合センター ☎ 643-5651

コスモス文庫 地域の図書館です。

日時 原則毎週水曜日(14日を除く) 15:30~17:00

会場 南箇公民館 1階講座室 費用 無料

対象 幼児と保護者、小学生

9月のおすすすめ本…今月は学研のひみつシリーズをそろえました。

「地球のひみつ」「四字熟語のひみつ」「医学のひみつ」

「絶滅動物のひみつ」「宇宙・星のひみつ」ほか。

☆子どもや本が大好きな方、文庫でボランティアをはじめませんか。



休館のお知らせ

9月14日(水)は、
ワックス清掃のため終日
休館となります。

公共施設予約システムからのご案内

※公民館の利用は団体登録が必要です。

> 12月の抽選申込みは、
9月1日(木)~9月14日(水)
5:00~24:00です。

> 抽選結果発表は、
9月15日(木)

> 登録館優先予約は、
9月17日(土)~30日(金)

> 予約の取り消しは、
前日の17:00まで。
当日の場合は電話連絡ください。

