

平成29年度 健口教室

口腔ケアで認知症・ 肺炎を予防しよう！

元気な歯で美味しく食べよう！
笑いとお気はお口から！

口臭が心配…
噛むのが疲れる。

食事を作るのが面倒…
でも栄養を摂りたい！

1コース 3日間	1日目	2日目	3日目
内容	口腔ケアの方法	食事改善 簡単調理法	噛む力を鍛える方法
持ち物	筆記用具 現在使っている歯ブラシ	筆記用具 1日目配布物	筆記用具 1、2日目配布物

対象

65歳以上の方

会場

浦和コミュニティセンター 第14集会室

定員

20人

申込方法

浦和区役所高齢介護課等にある募集案内添付の申請書に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。
(浦和区役所高齢介護課への郵送も可)

受講者の
決定方法

申込が定員を上回る場合は、抽選を行います。
申込者全員に受講の可否についてお知らせをお送りいたします。



※日程・申込期間については裏面を参照してください。

問合せ

浦和区役所 高齢介護課 介護保険係

住所 〒330-9586 さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話 048-829-6153 FAX 048-824-5069

日程・申込期間

※各コースとも内容は同じです。

【1コース】

終了しました。

【2コース】

【1日目】	【2日目】	【3日目】
10月17日(火)	10月24日(火)	10月31日(火)
講座時間：9：30～11：30		
申込期間：9月14日(木)～9月27日(水)		

【3コース】

【1日目】	【2日目】	【3日目】
2月14日(水)	2月21日(水)	2月27日(火)
講座時間：9：30～11：30		
申込期間：1月12日(金)～1月25日(木)		

【会場地図】



〒330-0055

さいたま市浦和区東高砂町11番1号

【主な交通】

- ・JR浦和駅東口下車徒歩1分
- ※駐車場は市営浦和駅東口駐車場(有料)をご利用ください。