



回覧

# 健康な未来へ キックオフ

NOBI  
NOBI  
KENSHIN



## のびのび健診 (特定健康診査)

年に1回 **無料** でのびのび健診を受診することができます。

▶ 実施期間:平成30年3月10日(土)まで ◀

対象者

40～74歳の  
さいたま市国民健康保険加入者

検査項目

- ・問診、診察、身体計測
- ・血液検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査 (一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合)
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・貧血検査

通院中・治療  
中の方も受診  
できます!!

# のびのび健診(特定健康診査)について

## 受診方法

1

### 受診券が届きます。

対象者には4月下旬に送付しております。  
受診券の再発行は、各区保険年金課へお問い合わせください。

2

### 医療機関へ予約します。

受診券と同封の実施医療機関一覧をご参照ください。  
一覧はさいたま市のホームページでもご確認いただけます。  
<http://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html>

3

### 健診を受診します。

受診券と保険証を忘れずに！！

4

### 結果説明を受けます。

後日受診した医療機関に、健診の結果説明を受けに行きます。  
(必要に応じて、特定保健指導を受けます)



## がん検診について

▼ のびのび健診(特定健康診査)と一緒に受診しましょう！！

### 対象者

#### さいたま市に住所を有する方

※さいたま市国民健康保険加入者以外でも、職場等で同等の検診を受ける機会のない方は受診できます。

検診名	対象者	費用
胃がん検診	40歳以上	1,000円
肺がん・結核検診		X線検査 600円 X線検査+喀痰 1,000円
大腸がん検診		400円
乳がん検診	40歳以上の女性 ※前年度未受診の方	視触診+マンモグラフィ 1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※40歳以上は前年度未受診の方	頸部検査 600円 (頸部+体部検査 1,000円)
前立腺がん検診	50歳から80歳までの男性 ※前年度未受診者の方	600円

## お問い合わせ先 (市外局番:048)

### ●特定健康診査に関すること…保険年金課国保係

■ 西区	TEL 620-2673	FAX 620-2768	■ 桜区	TEL 856-6183	FAX 856-6278
■ 北区	TEL 669-6073	FAX 669-6167	■ 浦和区	TEL 829-6162	FAX 829-6234
■ 大宮区	TEL 646-3073	FAX 646-3168	■ 南区	TEL 844-7183	FAX 844-7278
■ 見沼区	TEL 681-6073	FAX 681-6168	■ 緑区	TEL 712-1183	FAX 712-1271
■ 中央区	TEL 840-6073	FAX 840-6168	■ 岩槻区	TEL 790-0174	FAX 790-0268

### ●がん検診、特定保健指導に関すること…保健センター

■ 西区	TEL 620-2700	FAX 620-2769	■ 桜区	TEL 856-6200	FAX 856-6279
■ 北区	TEL 669-6100	FAX 669-6169	■ 浦和区	TEL 824-3971	FAX 825-7405
■ 大宮区	TEL 646-3100	FAX 646-3169	■ 南区	TEL 844-7200	FAX 844-7279
■ 見沼区	TEL 681-6100	FAX 681-6169	■ 緑区	TEL 712-1200	FAX 712-1279
■ 中央区	TEL 853-5251	FAX 857-8529	■ 岩槻区	TEL 790-0222	FAX 790-0259

※職場等の健康保険にご加入の方は、各健康保険組合にお問い合わせください。