

明るく・楽しく・学びあう 5月号 令和4年5月1日発行

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 882-1721

なぎなたを体験してみませんか？

なぎなた入門教室

なぎなたは日本の代表的な武道の一つです。全身を使って運動するので精神力・集中力・体力を得ることができます。また、礼を重んじ、相手を尊ぶ心を養い、姿勢もよくなります。みんなで楽しく体を動かして、気持ちのよい時間を過ごしましょう！

13:30~15:30水曜日開催

回	日程	内容(予定)
1	6/1	用具の説明・礼儀作法の仕方・なぎなたを持つての動作
2	6/8	素振り・打突法・相対・応じ方(刃部・柄部)
3	6/15	入相の構えから側面・すね
4	6/22	入相の構えから左右面・左右すね・応じ方(刃部・柄部)
5	6/29	打ち返し(面・左右面・左右すね・中段・面)・仕かけ 応じ1本目

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：市内在住の18歳以上の方

費用：無料

定員：15人(先着順)※定員になり次第締め切ります。

講師：柿崎 トミ 氏(全日本なぎなた連盟4段)

渡部 奈々子氏(全日本なぎなた連盟4段)

持ち物：マスク・汗拭きタオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

上履きはいりません。裸足でおこないます。

申込み：5月10日(火)~25日(水)9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

共催：さいたま市なぎなた連盟

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



公民館介護予防事業

あおぞら学級(前期)

あおぞら学級(前期)が始まります！
みなさんで充実した時間を過ごしましょ

13:30~15:30火曜日開催

※特定の講座のみの参加はご遠慮いただいております。

回	日程	内容(予定)	講師
1	6/21	楽しく学ぶ! 認知症予防講座	明治安田生命保険相互会社
2	7/5	映像とお話で旅を楽しむ ~ヨルダン・チュニジア~	<映像作家> 島野 光男 氏
3	7/12	おなか元気教室	埼玉ヤクルト販売株式会社
4	7/19	楽しく話して十得講座	<歌謡漫談家> 上松 市子 氏
5	8/30	金子みすゞの世界	<映像研究家> 小杉 美智子 氏
6	9/6	今から取り組もう! 防災講座	明治安田生命保険相互会社
7	9/13	グラスハープとオカリナの演奏	<グラスハープ奏者> クリスタルハーモニー <オカリナ奏者> 奏 志 朗 氏

会場：南箇公民館 1階 講座室・2階 体育室

対象：市内在住の65歳以上の方 ※原則として毎回出席できる方

費用：無料

定員：20人 ※申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。

持ち物：マスク・筆記用具・飲み物

申込み：5月23日(月)~6月3日(金)の9:00~17:00
公民館窓口または電話でお申込みください。

※6月10日(金)~15日(水)の9:00~17:00
公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。

主催：南箇公民館・浦和区役所高齢介護課・
いきいき長寿推進課

協力：生涯学習総合センター

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



申込み不要

コスモス文庫



「5月のおすすめ本」

新緑のまぶしい季節になりました。楽しい本を揃えました。手に取って読んでみてください。

小さい人に だっこして・ぞうくんのさんぽ

ちょっと大きい人に ぼく、だんごむし・わにのはいた

大きい人に ちいさなちいさな・木のすきなケイトさん

日 時：5月11日(水)・18日(水)・25日(水)
※5月4日(水)はお休みです。

15:30~17:00

会 場：南箇公民館 1階 講座室 内 容：本の貸し出し

対 象：幼児と保護者・小学生 費 用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721

※ボランティア募集中！本や子どもに興味のある方お待ちしております。

申込み不要

がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

*日本語や日本の風習について学習します。

日 時：原則毎週火曜日 10:30~12:00

ボランティアの自主活動による夜間コース

原則毎週水曜日 18:30~20:00

<5月3日(火)・4日(水)の開催はありません。>

会 場：南箇公民館 1階 講座室または実習室

対 象：市内在住の外国人の方 費 用：無料

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721

※ボランティア募集中！国際交流に興味のある方お待ちしております。

南箇公民館からのお知らせ

※令和4年度サークル会員募集一覧表を作成します

南箇公民館にご登録のサークルで会員を募集しているサークルを載せた一覧表を作成します。掲載を希望するサークルは、申込み用紙を公民館窓口でお渡ししておりますので、ご記入いただきご提出ください。

提出期間：5月6日(金)~6月10日(金)

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721

サークル会員募集

太極拳で健康寿命を延ばそう！体幹を丈夫にしてクラブ活動でスローライフを楽しみましょう。

さいたま市太極拳連盟所属

浦和太極拳金曜クラブ

活 動 日：金曜日 (月2~3回)

活動時間：19:00~20:30

会 費：1,500円/月

対 象：どなたでも

会 場：南箇公民館 2階 体育室

連絡先：石井 886-3676

※随時、見学できます。お待ちしております！！



●●●●● 職員の異動がありました ●●●●●

☆大変お世話になりました。ありがとうございました。

三上 富士夫(退職)

清水 光(退職)

浅井 令子(大久保公民館へ)

☆どうぞよろしく願いいたします。

田中 知恵子(領家公民館から)

四條 隆直(尾間木小学校より)



五月人形展示中です！

ただいま南箇公民館ロビーに五月人形を展示しています。ご来館の際はどうぞご覧ください。



<休館のお知らせ>

5月23日(月)は、ワックス清掃・空調機清掃のため終日休館になります。

※新型コロナウイルスの影響により、事業の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、問合せ先にご確認ください。