

明るく・楽しく・学びあう 10月号 令和4年10月1日発行

南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 882-1721

フレッシュグリーンで クリスマススワッグを作ろう!

青少年若者向け事業

生の植物を使ってクリスマススワッグを作ります。スワッグとは、ドイツ語で「壁飾り」という意味です。ヨーロッパでは、魔よけや幸運を呼ぶアイテムとして古くから親しまれ、クリスマスシーズンには街中や玄関に飾られる他、部屋の壁に飾ります。樹木のすがすがしい香りも楽しめ、またドライ素材になっていく際の葉の色の変化など自然の移ろいも楽しむことができます。ハンドメイド初心者の方も、ぜひご参加ください!!

日時：11月19日(土)
10:30~12:00

会場：南箇公民館 1階 講座室

対象：市内在住・在学・在勤の16歳~39歳の方
※定員に満たない場合は、40歳以上の方も
ご受講いただけます。

定員：20人(先着順)※定員になり次第締め切ります。

講師：フラワーデザイナー 井上 千秋 氏

費用：2,000円(材料費)

持ち物：マスク・飲み物・作品持ち帰り用の袋(作品は、20cm×30cm程度の
大きさです)・お持ちの方は花切りばさみ(枝などを切ります)
※汚れても良い服装でお越しください。

申込み：10月24日(月)~11月11日(金)の9:00~17:00
公民館窓口または電話でお申込みください。WEB(さいたま市生涯学習情
報システム)からもお申込みいただけます(24時間受付)。
※お申込み期間内【10月24日(月)~11月11日(金)の
9:00~17:00】に費用2,000円をお支払いください。
(日曜・祝日を除く)

※11月11日(金)以降のキャンセルは、
準備の都合上返金できませんのでご了承ください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



※写真はイメージです



親の学習事業

産後ママの育児力UP↑

いつもがんばっているママたちへ——。
子育てに不安はつきもの。子育ての不安やモヤモヤをマ
マ同士のおしゃべりで少しでも軽くしてみませんか。
子育てすることが楽しくなる連続講座です!
赤ちゃん連れでお気軽にご参加ください。

連続講座



日時：①11月2日 ②11月16日 ③11月30日
全3回/水曜日 10:00~12:00



- ① 親子体操で赤ちゃんとのコミュニケーション力UP!
親子体操やゲームを楽しみましょう。後半はおしゃべりタイムです。
- ② 親子で英語を楽しみながら国際力UP!
親子で英語を楽しめるツールをご紹介します。英語の手遊びなどで楽しく過ごしまし
ょう。後半はおしゃべりタイムです。
- ③ おしゃべりタイムで育児の不安解消力UP!
最終回は、たっぷりおしゃべりタイム。子育てのモヤモヤを解消しましょう。

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：市内在住の0歳児(首がすわっている)と母親

定員：10組(申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります)

講師：①親子体操連盟代表 佐々木 京子 氏

②Happy Kingdom for mom & kids 代表 新井 恭代 氏

進行：さいたま市親の学習ファシリテーター

費用：無料

持ち物：①マスク・飲み物・運動しやすい服装(ズボン)・室内用運動靴・
汗拭きタオル・バスタオル
※お子さんの上履きは必要な方はお持ちください。

②マスク・飲み物・バスタオル・上履き

③マスク・飲み物・バスタオル・上履き

申込み：10月11日(火)~21日(金)の9:00~17:00
公民館窓口または電話でお申込みください。WEB(さいたま市生涯学習
情報システム)からもお申込みいただけます(24時間受付)。

※10月26日(水)~29日(土)に公民館窓口または電話で抽選結果をご確
認ください。(9:00~17:00)なお、WEBでお申込みの方には、上
記期間中に電子メールにて返信いたします。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



再掲

公民館介護予防事業

カイロプラクティック入門講座

痛みやこり等の多くの原因は、骨盤や背骨のゆがみ・ズレにあると言われています。ご自分のゆがみやズレの状態を知って改善に向けたストレッチや運動方法を学んでみませんか。

日時：11月7日(月)・14日(月)・21日(月)
10:00 ~ 11:30

会場：南筒公民館 2階 体育室

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：15人(申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。)

講師：カイロプラクティック施術院 小田 祐二 院長

費用：無料

持ち物：マスク・筆記用具・飲み物・タオル・動きやすい服装

申込み：10月13日(木)～21日(金) 9:00～17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

※10月25日(火)～11月1日(火)に公民館窓口または電話で

抽選結果を必ずご確認ください。(9:00～17:00)

主催：南筒公民館・浦和区役所高齢介護課・いきいき長寿推進課

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



～ 第27回南筒コスモス祭日程 について～

10月 7日(金) 作品展 15:00～17:00
8日(土) 作品展 9:00～17:00
9日(日) 作品展 9:00～15:00

※ 実施を予定していた「芸能発表の部」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、中止とすることといたしましたのでお知らせいたします。

申込み不要

がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

南筒公民館では、外国人の方にやさしい日本語を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日時：毎週火曜日 10:30～12:00

※ボランティアによる夜間コース

毎週水曜日 18:30～20:00

会場：南筒公民館 1階 講座室または実習室

対象：市内在住の外国人の方 費用：無料

※入室の人数を制限する場合があります。

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



申込み不要

コスモス文庫

今月は、秋にピッタリの本をおすすめします!

- *おつきとおほし
- *月の満ちかけ絵本
- *つきにでかけたおんなのこ
- *パパ、お月さまとって!
- *おいもほり
- *もりのおくりもの
- *おおきなおおきなおいも

日時：10月5日(水)・12日(水)・26日(水) 15:30～17:00

※10月19日(水)は開催しません。

会場：南筒公民館 1階 講座室 内容：本の貸し出し

対象：幼児と保護者・小学生 費用：無料

※入室の人数を制限する場合があります。

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721

ボランティア募集中!子どもや本の好きな方お待ちしております。



休館のお知らせ

10月31日(月)は、特別清掃のため終日休館となります。



新型コロナウイルスの影響により、事業の中止や内容を変更する場合があります。なお、来館時にはマスクの着用・手指の消毒にご協力ください。