

元町・本太だより

公民館介護予防事業

生き活き『論語』

～名言で心の処方箋～

9月15日・22日・29日 全3回 金曜日

10:00～12:00



『論語』は中国春秋時代の思想家孔子（紀元前551年～紀元前479年）とその弟子たちの言行を記録した書物10巻20篇です。人はどう生きるべきか？や道徳観について説き、中国や日本、朝鮮半島、ベトナムなどで後世に大きな影響を与えました。

- ★会場 本太公民館 2階 体育室
- ★対象 市内在住の65歳以上の方
- ★定員 60人（抽選）
- ★講師 打越 竜也 氏（大東文化大学地域連携センター講師）
- ★費用 無料
- ★持ち物 筆記用具、室内履き、飲み物（水分補給用）
- ★申込み 8月1日（火）～8月13日（日）の間、土・日・祝日も受付可能。
窓口・電話の申し込み 9:00～17:00
WEBの申し込み 24時間受付
- ★抽選結果 8月16日（水）～8月23日（水）9:00～17:00の間に、窓口・電話でご確認ください。
WEB申込者には8月16日（水）にメールでお知らせします。
※期日までに抽選結果の確認のない場合はキャンセル扱いとなります。



親の学習事業

ベビーふれあいストレッチ講座

10月5日・12日 全2回 木曜日

ストレッチやセルフケアを、赤ちゃんとふれあいながら楽しんでみませんか？ストレッチでリフレッシュした後は、ファシリテーターの進行によるおしゃべりタイムです。

日頃の子育てで感じていることについて、みんなでお話ししましょう！

子育ての情報交換や仲間づくりに、ぜひご参加ください。



- ★会場 本太公民館 2階 和室
- ★対象 3か月～11か月までのお子さんとその保護者
- ★定員 6組（抽選）
- ★時間・内容



- ★費用 無料
- ★講師 渋谷 典子 氏（チャイルドボディセラピスト・ヨガインストラクター）
- ★進行役 親の学習ファシリテーター
- ★持ち物 大きめのバスタオル、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装（保護者の方）、赤ちゃんに必要なもの
- ★申込み 8月28日（月）～9月7日（木）の間、土・日も受付可能。
窓口・電話の申し込み 9:00～17:00
WEBの申し込み 24時間受付
- ★抽選結果 9月12日（火）～9月19日（火）9:00～17:00の間に、窓口または電話で確認してください。
WEB申込の方には、9月12日（火）にメールでお知らせします。

日程	時間	内容
10/5（木）	10:00～11:30	ベビーと保護者のストレッチ
10/12（木）	10:00～11:00	ベビーと保護者のストレッチ
	11:00～12:00	おしゃべりタイム

政令指定都市・区制施行20周年記念

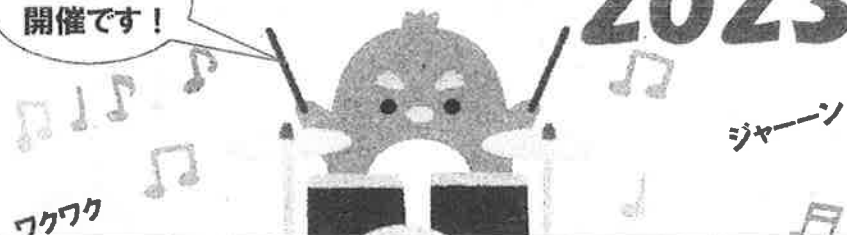
開催予定

地域の文化を育てよう!

元町・本太地区文化祭

4年ぶりの開催です!

2023



個人・団体を募集します。作品展示・すくすくフェスタ・卓球大会・ステージ発表への参加希望の

本太公民館運営協議委員会の決定により、今年度の元町・本太地区文化祭の開催が決まりました。令和元年の開催以来4年ぶりの開催となる予定です。

地域の皆様と共に、楽しくてためになる文化祭となるよう文化祭実行委員会では準備に邁進しているところです。地域の皆様のお力を結集していただきますよう、お願いいたします。なお、プログラムへの参加申し込み等の日程が確定しましたら公民館窓口で参加募集等の案内を配布いたしますので、もうしばらくお待ちください。

元町・本太地区文化祭実行委員会

- 10月27日(金) 9:00~16:00 作品展示・手作りコーナー
- 10月28日(土) 9:00~15:00 作品展示・手作りコーナー
9:00~ 完売まで 草花の即売コーナー
- 10月30日(月) 10:00~15:00 子育てサロン・すくすくフェスタ
10:00~12:00 出張講座・浦和区保健センター 育児相談
- 10月31日(火) 9:00~13:00 卓球大会
- 11月 3日(金・祝) 9:30~ ステージ発表会

休館日

7月20日(木)は館内清掃のため休館いたします。施設予約端末は、17:15までご利用いただけます。



子育てサロン「すくすく広場」

0歳から2歳くらいまでの乳幼児とパパ・ママの交流の場です。広い体育室でゆったり遊んで、身体も気持ちもリフレッシュ!

- 日時 7月24日(月) 10:00~12:00
- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳~未就園児の親子
- 定員 12組(申込順) ● 費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、室内用履物(体育室で遊ぶ子)、着替え、オムツ持ち帰り袋
- 申込み 7月3日(月)~7月19日(水)の間、土・日・祝日も受付可能。
 窓口・電話の申し込み 9:00~17:00
 WEBの申し込み 24時間受付
 ※定員になり次第受付を終了させていただきます。



この指とまれ!

サークル紹介

ぶんぶん文庫



和気あいあいと抜群のチームワークで活動中

本太小学校の1~3年生の児童を対象とした活動をしています。児童書の貸し出しと、季節の行事に伴う作品を作ったりしています。母の日・父の日のプレゼント作り、七夕飾り、文化祭の壁飾り作り、クリスマス飾り作り、昔遊びや映画会などを楽しんでいます。

是非、私たちと一緒に、子どもたちと賑やかに楽しく遊びましょう!

- ★日時 毎月3回 例会:第1木曜日
文庫活動:第2・第4木曜日
13:30~16:30
- ★会場 本太公民館 資料室・講座室
- ★連絡先 原 君子 (TEL 882-8728)
- ★活動日 七夕飾り・文庫 7月6日(木)
例会 7月13日(木)
文庫 7月27日(木)

※活動日を確認してお越しください。



毎年文化祭の入口を飾る壁飾りは、その後本太小でも飾られる

※会員募集中の当館登録のサークルを「この指とまれ! サークル紹介」コーナーで毎月1つ掲載していきます。掲載を希望するサークルは、この機会にどうぞお申し込みください!