

# 元町・本太だより

## 元町・本太地区文化祭 2023

初参加  
大歓迎

### 参加者大募集！！

- 作品展示への出品 9月15日(金) 17:00しめきり
- 卓球大会への出場 10月6日(金) 17:00しめきり
- ステージ発表への出演 9月15日(金) 17:00しめきり

※申込みはすべて7月21日(金)から

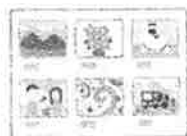
参加希望の団体・個人の方は公民館窓口にある申込書にご記入の上、本太公民館窓口にご提出ください。

元町・本太地区文化祭実行委員会/本太公民館

予定

### 参加者日程

◎作品展示 10月27日(金) 9:00~16:00



10月28日(土) 9:00~15:00

会場設営 10月26日(木) 10:00~12:00

作品搬入 10月26日(木) 13:00~16:00

会場撤去 10月28日(土) 15:00~17:00

◎卓球大会 10月31日(火) 9:00~13:00

集合 9:00 解散 全試合終了後



◎ステージ発表 11月3日(金・祝) 9:30~16:00



リハーサル 11月1日(水) 9:00~16:00

会場設営 11月2日(木) 10:00~12:00

会場撤去 11月3日(金・祝) ステージ発表終了後

### 手芸講座



## 羊毛フェルトで干支の置物を作ろう

### 10月17日(火) 13:30~16:30

初めての方大歓迎!

### 羊毛フェルトで来年の干支「辰」の置物を作ませんか?

- 会場 本太公民館 1階 講座室
- 対象者 18歳以上の方
- 定員 20人(抽選)
- 材料費 600円
- 講師 石崎 日出子氏 (手芸家)
- 持ち物 筆記用具、お持ちの方は羊毛フェルト用針・台

- 申込み 8月23日(水)~9月1日(金) (土・日も受付可能)
- 窓口・電話で申し込み 9:00~17:00
- WEBで申し込み 24時間受付

WEB申込み ↑  
見本写真はこちら

- 結果 9月6日(水)~9月15日(金) 9:00~17:00の間に窓口または電話でご確認ください。WEB 申込の方には9月6日(水)にメールでお知らせします。

- 支払い 抽選結果確認期間に材料費を窓口にお支払いください。※釣銭のないようご協力をお願いします。※期日までにお支払いのない場合はキャンセル扱いとなります。※材料準備の都合上、お支払期限以降のキャンセルによる返金はできませんのでご注意ください。お支払期限後のキャンセル、当日欠席された場合は材料のお渡しのみになります。

作品は、文化祭で公民館講座作品として展示させていただきますので10月30日(月)まで預からせていただきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。



親子公民館

# わいばしてっぽうを つくってあそぼう



## 9月9日(土) 10:00~12:00



- 会場 本太公民館 講座室・体育室
- 対象 小学生の親子
- 定員 10組(申込順)
- 費用 100円
- 持ち物 タオル、飲み物、色鉛筆もしくは多色サインペン、チャレンジ up さいたまパスポート(手帳)、うわばき
- 申込 8月18日(金)~8月28日(月)の間、日曜日は受付のみ可。  
窓口、電話の申し込み 9:00~17:00
- 支払い 申込み最終日まで窓口で費用の納入をお願いします。  
平日・土曜日 9:00~17:00 に費用の納入可。  
※定員になり次第、受付を終了いたします。

### 親の学習事業

## ベビーふれあいストレッチ講座

### 10月5日・12日 全2回 木曜日

ストレッチやセルフケアを、赤ちゃんといっしょに楽しくみませんか？  
リフレッシュした後は、ファシリテーターの進行によるおしゃべりタイムです。

- ★対象 3か月~11か月までのお子さんとその保護者 6組(抽選)
- ★申込み 8月28日(月)~9月7日(木)の間、土・日も受付可能。  
窓口・電話の申し込み 9:00~17:00  
WEBの申し込み 24時間受付
- ★抽選結果 9月12日(火)~9月19日(火)

詳しくは7月号またはHPをご覧ください  
9:00~17:00の間に、窓口または電話で確認してください。  
WEB申込の方には、9月12日(火)にメールでお知らせします。

再掲



# 子育てサロン「すくすく広場」

## 8月28日(月) 10:00~12:00



- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
- 対象 0歳~未就園児親子
- 定員 12組(申込順)
- 費用 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、室内履き(体育室で遊ぶ子)、着替え、お持ち帰り袋
- 申込み 8月1日(火)~8月23日(水)の間、土・日・祝日も受付可能。  
窓口・電話・WEBでお申し込みください。  
窓口・電話の申し込み 9:00~17:00  
WEBの申し込み 24時間受付  
※定員になり次第、受付を終了いたします。



この指とまれ!

## サークル紹介

### いきいき元気ヨガ体操

いつでもいきいき元気なヨガ仲間たち



私たちのヨガ体操グループは、シニアの健康維持を目的として2010年に立ち上げました。先生のご指導のもと、体操と呼吸法を中心に身体・心・呼吸を整え、ゆっくり、無理なく、楽しくを基に行っています。手、足、体を伸ばし、曲げて、ひねりを入れて、息を吐いて吸います。気持ち良い流れが身体を包みます。

どなたでも、一度見学に来て体験していただけたらと思います。

- ★活動日 月3回  
第2・第3・第4月曜日  
8月21日(月) 28日(月)
- ★会場 本太公民館 和室
- ★講師 本多 明朗先生
- ★会費 1,000円/月
- ※活動日は公民館で確認してお越しください。



息を吐いて、静止する、吸って、ひねりを入れる

## 休館日

8月17日(木)は館内清掃のため、休館いたします。  
施設予約端末は、17:15までご利用いただけます。



※会員募集中の当館登録のサークルを「この指とまれ! サークル紹介」コーナーで毎月1つ掲載しています。掲載を希望するサークルは、この機会にお申し込みください!