

明るく・楽しく・学びあう 1月号 令和6年1月1日発行

# 南箇公民館だより

さいたま市浦和区領家3-15-10 ☎・FAX 882-1721

## 年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。地域の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

南箇公民館 運営協議委員会委員長 加藤 明夫

明けましておめでとうございます。旧年中は、温かいご支援、ご協力ありがとうございました。新しい年が皆様にとりまして、健康で幸多い年となりますように職員一同心よりお祈り申し上げます。

南箇公民館 職員一同

## 公民館介護予防事業

# 時事問題 「日本のゆくえ」

今後の日本経済について楽しく解りやすく解説します！

皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2月15日(木) 10:00~12:00

会場：南箇公民館 1階 講座室

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：30人(申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。)

費用：無料

講師：(株)時事総合研究所客員研究員・時事通信社解説委員 石井 正 氏

持ち物：筆記用具

申込み：1月18日(木)~26日(金)の9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

※2月6日(火)~9日(金)の9:00~17:00

公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。

主催：南箇公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課

協力：生涯学習総合センター

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



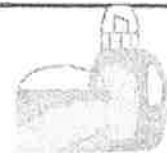
## ラク家事講座

生活力アップ

# ライフスタイル改善のための

ラクにたのしく!

# 掃除・洗濯講座



昔からの変わらない意識で掃除や洗濯をしていませんか?この講座を通して自分に合う無理のない掃除・洗濯のスタイルを考えていきましょう。ライフスタイルの改善が、健康にもつながりますよ!

	日程	時間	内容
1	2月14日(水)	10:00 ↓	掃除講座 「くらしのキレイ ホームケア」
2	2月21日(水)	11:30	洗濯講座 「くらしのキレイ ファブリックケア」

会場：南箇公民館 1階 講座室

対象：どなたでも

定員：24人(申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。)

費用：無料

講師：花王グループカスタマーマーケティング(株)インストラクター  
持ち物：筆記用具 飲み物(水分補給用)

申込み：1月12日(金)~22日(月)の9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

※1月29日(月)~2月5日(月)の9:00~17:00

公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



## 南箇子育てサロン



日時：2月20日(火) 10:00~11:30

会場：南箇公民館 2階 体育室

対象：0歳(首がすわっている)から3歳未満のお子さんと保護者

定員：10組(申込順) 費用：無料

持ち物：バスタオル・上履き(会場にスリッパはありますが必要な方はお持ちください)

申込み：1月15日(月)~ の9:00~17:00

公民館窓口または電話でお申込みください。

問合せ：南箇公民館 ☎・FAX 882-1721



## ミニギャラリー展の お知らせ

## 南筒写友会写真展

「南筒写友会」は、シニアの写真好きの集まりです。撮り貯めた大量の写真から、自信作を厳選して展示しています。

開催期間：1月25日（木）～2月7日（水）

夜間は、早めに閉館する場合があります。

会場：南筒公民館 1階 ロビー

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721

公民館介護予防事業／政令指定都市・区制施行20周年記念

## ローズマリーバンド ウインターコンサート

ローズマリーバンドは、ローズマリーの花言葉「再生・思い出・静かな力強さ」のように、前向きでアンチエイジングな活動を目指してさいたま市を中心に幅広いジャンルの演奏を行っているバンドです。

ジャズ、ポップス、演歌、エレキサウンドや生オケといった、ローズマリーバンドによる様々な音楽を楽しむ中で日常の疲れや忙しさを忘れ、癒しのひと時を過ごしてみませんか。

日時：2月5日（月）10：00～12：00

会場：南筒公民館 2階 体育室

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：84名（申込み順※定員になり次第締め切ります。）

費用：無料

演奏：ローズマリーバンドの皆さん

申込み：1月16日（火）～23日（火）9：00～17：00

公民館窓口または電話でお申し込みください。

主催：南筒公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課

協力：生涯学習総合センター

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



## 珈琲講座

普段コーヒーを飲む機会も多いのではないのでしょうか。手軽なインスタントコーヒーもありますが、ペーパードリップというコーヒーの淹れ方があります。お湯の温度やコーヒー粉の量によって微妙に味が変わります。改めてコーヒーの淹れ方を確認し、おいしいコーヒーを楽しんでみませんか。

日時：2月19日（月）13：30～15：30

会場：南筒公民館 1階 実習室

対象：18歳以上の方

定員：8人（申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります。）

費用：500円（コーヒー豆代）

講師：珈琲店店長 加藤卓也氏

持ち物：飲み物（水分補給用）

申込み：1月22日（月）～1月31日（水）の9：00～17：00

公民館窓口または電話にてお申し込みください。

※2月5日（月）～13日（火）の9：00～17：00に公民館窓口または電話で抽選結果を必ずご確認ください。

また、当選された方は、上記期間内に公民館窓口で費用500円（コーヒー豆代）のお支払いをお願いします。（支払いは日曜・振休を除く）

※2月14日（水）以降のキャンセルは、準備の都合上返金できませんのでご了承ください。

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



申込み不要

## 外国人のための日本語教室

南筒公民館では、外国人の方にやさしい日本語を教えています。外国と日本の生活文化の相互理解を深める場です。

日時：原則毎週火曜日 10：30～12：00

※1月2日（火）・30日（火）はお休みです。

ボランティアの自主活動による夜間コース

原則毎週水曜日 18：30～20：00

※1月3日（水）はお休みです。

会場：南筒公民館 1階 講座室

対象：市内在住の外国人の方

費用：無料

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721



申込み不要

## コスモス文庫

お正月の本 ★十二支のはじまり ★十二支のお節料理

★十二支のゆらい ★十二支のおはなし

日時：1月10日（水）・17日（水）・24日（水）

15：30～17：00

1月3日（水）・31日（水）はお休みです。

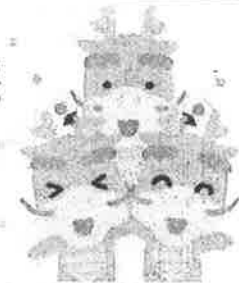
会場：南筒公民館 1階 講座室

内容：本の貸し出し

対象：幼児と保護者・小学生 費用：無料

問合せ：南筒公民館 ☎・FAX 882-1721

※ボランティア募集中！本や子どもに興味のある方お待ちしています。



## 休館日のお知らせ

<1月の休館日>1月30日（火）は、設備点検のため休館となります。

※諸事情により、事業の中止や内容の変更をする場合があります。