



仏教美術の

公民館介護予防事業

楽しみ方

1月26日(金) 13:30~15:30

仏教美術史の第一人者である村松哲文氏を講師に迎え
仏像の鑑賞方法や仏像を楽しく見るコツを学びます

- ★会場 本太公民館 2階 体育室
- ★対象 市内在住の65歳以上の方
- ★定員 60人(申込順)
- ★講師 村松 哲文 氏(駒澤大学教授)
- ★費用 無料
- ★持ち物 筆記用具、室内履き、飲み物(水分補給用)
- ★申込み 1月9日(火)~1月19日(金)の間、
土・日も受付可能
窓口・電話で申し込み 9:00~17:00
※定員になり次第受付は終了します。



元町・本太地区文化祭 4年ぶりに開催

地域の多くの皆様から沢山の出品をいただいた作品展、赤ちゃん連れでにぎわったすくすくフェスタ、熱戦が繰り広げられた卓球大会、日頃の練習の成果をご覧いただいたステージ発表会、ドキドキが楽しくし引き・抽選会。5日間で1187名の来場をいただき、大盛況のうちに無事終了いたしました。ご参加・ご協力いただき誠にありがとうございました。
元町・本太地区文化祭実行委員会

わたしにもできる！ ピラティス講座

(全3回)



体幹を鍛えて美しい姿勢と
活動しやすい身体を目指します

- | | |
|-------------|-------------|
| ①2月9日(金) | インナーマッスルを鍛え |
| ②2月16日(金) | 身体をほぐして |
| ③2月23日(金・祝) | 心身ともにリフレッシュ |

- 時間 10:00~11:30
- 会場 本太公民館 2階 体育室
- 対象 18歳~60歳までの女性
- 定員 15人(抽選)
- 費用 無料
- 講師 三瀧 千明 氏(FTP マットピラティスインストラクター)
- 持ち物 ヨガマット、バスタオル(ヨガマットをお持ちでない方)
汗ふきタオル、飲み物(水分補給用)、運動のしやすい服装
- 申込み 1月9日(火)~1月17日(水)の間、
土・日受付可能
窓口・電話の申し込み 9:00~17:00
WEBの申し込み 24時間対応
- 結果発表 1月22日(月)~1月29日(月)9:00~17:00の
間に、窓口または電話でご確認ください。



※WEB申込みの方には1月22日(月)にメールでお知らせします。



子育てサロン「すくすく広場」

～12月25日、今日は楽しいクリスマス～♪



12月25日(月) 10:00～12:00

- 会場 本太公民館 2階 和室・体育室
 - 対象 0歳～未就園児の親子
 - 定員 25組(申込順) ●費用 無料
 - 持ち物 飲み物、タオル、室内履き(体育室で遊ぶ子)・オムツ持ち帰り袋
 - 申込み 12月1日(金)～12月20日(水)の間、土・日受付可
- 窓口・電話で申し込み 9:00～17:00
WEBで申し込み 24時間対応可
*定員になり次第受付を終了させていただきます。



ぶんぶん文庫では まいつき 本のかしだしと たのしい ぎょうじを しています。

12月はクリスマスです。7日は クリスマスグッズづくり 21日は クリスマス会を します。クリスマス会は プロの げきだんによるミュージカルです。

ともだちと いっしょに あそびに きてください!

12月7日(木) 14:00～16:00 本のかしだし、

こうさく クリスマス飾りを作ろう!



ぶんぶん文庫のクリスマス

12月21日(木) 14:00開場 14:30開演

出演: ミュージカル劇団ガド・スミス (GADSMITH)

演目: クリスマスを テーマにした うた と ダンス



本太公民館の講座について



昨年秋期から当館で企画開催する講座の一部の申込方法を公平性の観点から従来の申込先着順から抽選方式に変更して1年が経ちました。さらにインターネットによる申込みもほぼ定着し、申込み初日の朝に窓口が混み合い、利用者の皆さまにご迷惑をおかけすることもなくなりました。

申込者多数により抽選となった場合は、原則として同一年度内は同名講座の抽選において前回受講できなかった方(落選者)の申込みを最優先させていただきます。

また、それ以外に抽選の参考となる事項としては、本太公民館の対象地域住民の優先や、前回講座の無断欠席率などがあります。

現在、講座アンケートで皆さまから頂戴したご意見ご要望などを参考にして、来年度講座を組み立てているところです。活発なご意見をお寄せいただき、また、いつも講座運営にご協力いただきありがとうございます。

抽選でより公平に!



この指とまれ!

サークル紹介 土曜囲碁クラブ

対局する楽しさを是非とも知ってほしい



67歳から活動を始めた会長は、今では86歳。現在6名の会員の最高齢は91歳。毎週顔を合わせるのを楽しみに元気に活動を続けています。先生と対局しながら、腕に磨きをかける毎日です。

老若男女初心者も経験者も大歓迎です! 頭脳を鍛え、老後の楽しみも増やせる囲碁を、あなたも覚えてみませんか?

★日時 毎週土曜日

13:00～17:00

※会場確保状況により変更有

★会場 本太公民館 資料室

★会費 なし

★連絡先 881-3477 水沼



笑顔で毎週会えるのが楽しみと和やかに集う会員達

休館日

12月11日(月)・28日(木)は館内清掃のため、終日施設のご利用はできません。施設予約端末は17:15までご利用いただけます。
12月29日(金)～1月3日(水)は、年末年始のお休みの為、入館できません。



「この指とまれ!サークル紹介」コーナーでは、本太公民館の登録サークルを毎月1つ掲載しています。サークル活動に興味のある方は、まずは見学から。そして一緒にできると思えたら、あなたも一緒に楽しく活動してみませんか? 運動系や文化系など、様々なサークルが元気に活動しています!